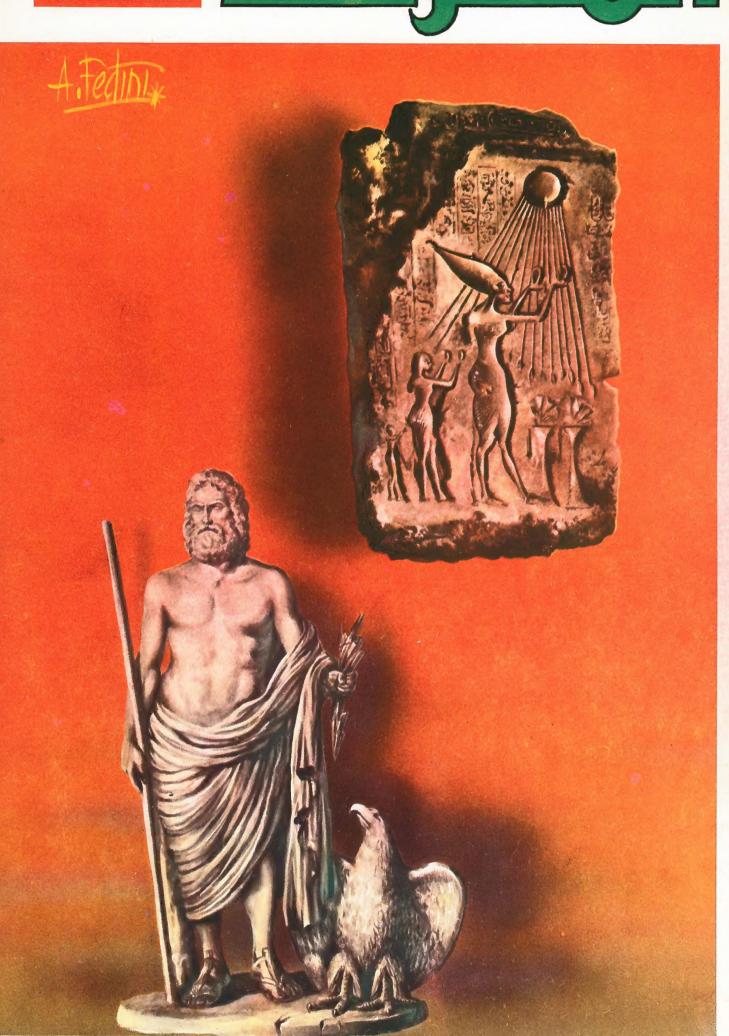
السنة الأولى ١٩٧١/٧/٨ نفهدر كل خميس





امکرف

أساطي و"الجزء الاول"

الأساطير ، هي مجموعة المعتقدات والقصص الخرافية التي ابتدعها الإنسان في عصوره الأولى تفسيراً لبعض الظواهر التي خني عليه أمرها ، ولم تكن بدائيته تساعده على تفهم كنهها .
وسنحاول على هذه كف الصفحات ، مع فة كف

وسنحاول على هـــده الصفحات ، معرفة كيف نشأت الأساطير وانتشرت بين مختلف الشعوب .

> الروح التي تمثل الريح (تمثال من البرونز آشوري يرجع إلى القرن العاشر ق . م .) .



رارع د ليه

ما هو المعنى الذى كان لمظاهر الطبيعة بالنسبة إلى تفكير الرجل البدائى ؟ . . . مثال ذلك تعاقب الليل والنهار ، وتتابع فصول السنة ، والعواصف ، والفيضانات ، والرعد ، والصواعق ، وثورات البراكين . . . إلخ . مما لا شك فيه ، أن منها ما كان يستثير إعجابه ودهشته كتتابع فصول السنة ، ومنها ما كان يرهبه ويثير فيه فزعاً هائلا مثل الزوابع والفيضانات .

لنتخيل تصرفات هذا الإنسان في ليلة من الليالي العاصفة . حين تبرق السهاء فوق الحقول، وهو قابع في أعماق كهفه المظلم يرتعد خوفاً خشية انقضاض الصاعقة عليه في أية لحظة فتهلكه . فلا مراء أنه مع هذا الخوف والذهول ، كان يراوده حب استطلاع كنهها. فكان يتساءل عن أسباب هبوب العواصف، ولماذا تشق السهاء سهام مضيئة ؟ و لماذا تحرق النار وتلتهم كل شي ؟ . . . وتساولات أخرى من هذا القبيل تلاحقه وتستثير فضوله .

سيط رة الأرواح

في وقتنا الحاضر، لم تعد مظاهر الطبيعة غامضة بالنسبة للإنسان، فقد أتاح له التقدم العلمي التعرف على أسبابها وعلى الأسباب التي تثيرها ، وذلك بأسلوب منطقي ، وأصبح ينظر الآن إليها كمظاهر طبيعية وعادية . أما الإنسان الأول فنظراً لجهله ، فقد كان يردها إلى تأثير قوى غير منظورة ولا مرئية سيطرت روحها على الطبيعة بأكملها ، فأخذ يتصور أن الصواعق ، والرياح ، والأعاصير ، ما هي إلا أرواح شريرة تحيط به من كل جانب .

وهذه المعتقدات يطلق عليها اسم « القوى الروحية » Animism. وحتى يومنا هذا لا تر ال توجد حماعات من الشعوب تؤمن بها .

كاشتات خارقة للطبيعة

فى العصور القديمة ، حاولت أكثر الشعوب حضارة (مثل المصريين والفينيقيين والآشوريين والبابليين) تفسير هذه الظواهر الطبيعية ، ونظراً لأنهم كانوا أكثر تقدماً بالقياس إلى الإنسان فى عصور ما قبل التاريخ ، اجتهدوا فى معرفة أسباب الظواهر الغريبة التى كانوا يشاهدونها فى الطبيعة ، ولكن معلوماتهم لم تستطع التوصل إلى الاكتشافات الحديثة فى مجال الفيزياء التى كشفت لنا ، من بين ما كشفته ، عن الكهرباء.

ونظراً للنزعة الدينية ، فقد اعتقد الإنسان في العصور القديمة أن الرعد والفيضانات وغيرها ، ولعدم وجود تفسير علمي لها ، أنها كانت تثيرها «آلهة » أو «جان » تعبيراً عن السخط والغضب . وتعددت الآلهة بقدر تعدد هذه الظواهر الغامضة وسكنت السهاء، وأطلق عليها اليونانيون آلهة الأوليمپوس Olympus نسبة إلى جبل الأولمپ، وأمپيري Empyrea نسبة إلى المكان الذي يسكنونه في السهاء ، (كان ذلك لدى أغلب الشعوب في العصور القديمة) ، وولهالا Walhalla لدى الشعوب الإسكنديناڤية .

وفى الواقع فإن القدماء كانوا يمجدون الآلهة ويبجلونها، ويشيدون لبعضها المعابد فخمة .

أوجه الشبه بين الآلهة والإنسان

ومن الطبيعي أن نتساءل ، على أية صورة كان القدماء يتصورون الآلهة .

إذا كان الله سبحانه وتعالى قد خلق الإنسان على صورته ، فمن البديهى أن يبتدع الإنسان هو الآخر الآلهة على شاكلته ليس من حيث المظهر فحسب ، بل أيضاً من حيث الطباع والسلوك، أو حتى العيوب والرذائل ذات الطابع الإنساني . وكان يقصد من ذلك أن تكون قريبة منه . ومن جهة أخرى اعترف لها بالقدرة على تنظيم كل الحياة الإنسانية وحاول الفوز برضائها ، وكان يناجيها ويخاطبها تارة بخشوع ورهبة ، وتارة بلا تكلف .

إله فينيق.



تمثال لمونت Month ، و هو إله مصرى .



تمثال لنيبو Nebo إله آ شوری .

المس اطق الزمس ية

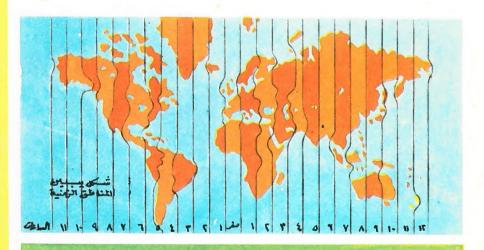
لنتصور أنفسنا قد خرجنا بعيداً في الفضاء الكونى ، ورحنا ننظر إلى الكرة التى تدور ونسميها الأرض . عندئذ سنجد أن نصفها تضيئه الشمس ، بينا يخيم الظلام على النصف الآخر ، وأن هذه المناطق تتبدل على التوالى أثناء دوران الأرض حول محورها . ومن الواضح أنه عندما ينتصف النهار (الظهر) على أحد جانبى الأرض ، يكون الجانب الآخر في نصف الليل . وينجم عن ذلك أنه إذا ما اعتبر الظهر بمثابة منتصف النهار ، فإن لكل خط من خطوط الزوال ، أو خط من خطوط الطول ، (ومن ثم للأرض التي عمر مها) ، زمنه الخاص .

ومهما يكن من شئ ، فإنه سيكون من المضنى حقاً أن نعمد إلى تغيير وقت النهار – كما تشير إليه ساعات الحائطو اليد – كلما حدث تغير بسيط فىخط الطول . وإذا ما فعلنا ذلك ، فإن الساعات التي فى بورسعيد بجب أن تسبق ساعات السلوم بمقدار ٢٠ دقيقة أو ثلث ساعة . ومن أجل توفير التماثل أو الانتظام ، قسم سطح الأرض إلى ٢٤ منطقة (بعدد ساعات اليوم) ، كما تحدها خطوط الزوال . وتسمى هذه المناطق باسم (المناطق الزمنية) . والزمن المتخذ فى كل منها يسمى (الزمن الرئيسي) لتلك المنطقة بالذات .

والزمن الرئيسي ، هو الزمن الذي يتبع الشمس عند خط الزوال المركزي للمنطقة ، بينها الأماكن التي بالقرب من حدود المنطقة ، يختلف وقتها الرئيسي عن وقت الشمس بمقدار نحو نصف ساعة . ويفسر ذلك لنا السر في عدم توافق المزاول الشمسية والساعات دائماً . وعندما يحدث ذلك ، تكون مزولة الشمس هي الصادقة وليست ساعاتنا .

وإذا ما قسمنا الزاوية الكاملة التي يكونها الزوال (٣٦٠ درجة) ، على عدد المناطق الزمنية (٢٤) ، نجد أن كل منطقة إنما تشغل ١٥ درجة من خطوط الطول . ومعنى ذلك أن هناك إزاحة قدر ها ساعة لكل ١٥ درجة . وربما يرجع أصل فكرة تقسيم العالم إلى خطوط عرض وطول إلى قدماء الإغريق ، ثم تم تنظيمها عندما أصبح رسم الحرائط من العمليات الدقيقة . وقد تم اتخاذ (جرينتش) مكانا يمر به خط (الزوال الابتدائي الدولي) ، (أي خط الطول صفر درجة) في أو اخر القرن التاسع عشر ، ونتيجة لذلك ، يستخدم وقت جرينتش ، المعروف باسم (متوسط الزمن في جرينتش) — مكامل يرجع إليه في كل أنحاء العالم .

وتبين الحريطة التي في أسفل ، المناطق الزمنية للعالم . وتقع الدول الصغيرة التي على غرار مصر داخل منطقة واحدة ، إلا أنه يتعذر ذلك بطبيعة الحال بالنسبة إلى الأقطار الكبيرة ، فحدود الولايات المتحدة الأمريكية تتضمن سبع مناطق ، بيما جمهوريات الاتحاد السوفييتي تضم ما لا يقل عن إحدى عشرة منطقة . ويلاحظ أن بعض المناطق تتميز بحدود غير منتظمة . ويرجع ذلك إلى محاولة إدخال دولة واحدة أو عدة دول ذات ارتباط وثيق ببعضها بعضاً في منطقة واحدة بقدر الإمكان . ولذلك ، نجد أن أير لنده تدخل في نفس المنطقة الزمنية لبريطانيا .



تذكر أنك إذا كنت مسافراً نحو الغرب فإنه يجب أن تؤخر ساعتك من وقت إلى آخر ، أما السفر شرقاً فيستلزم تقديم الساعة . ويعادل ذلك من حيث الآثر إطالة النهار أو الليل بالنسبة إلى المسافرين غرباً ، وإنقاصه للمسافرين شرقاً .

خط الداريخ

. أوروبا فى منتصف الليـــل : لقد انتهى يوم من الأيام (يوم الأحد مثلا)، ويبدأ يوم جديد (يوم الإثنين). ولكن فى أمريكا لا يزال اليوم هو الأحد ، بينما فى آسيا بدأ يوم الإثنين بالفعل.

الأحد، بينها في النصف الأرض هو الأخطورالأعنين الأحد، بينها في النصف الأرض هو الأخر هو الإثنين و الحط اللذي على طوله يتقابل الذي على طوله يتقابل التاريخان ، يقع تسهيلا التاريخان ، يقع تسهيلا العمل في منطقة تكاد شد مسكونة من شدة من الحيط الهادي وهو يجرى بين ألاسكا وسيبريا ، ويسمى وسيبريا ، ويسمى

لأرقدام التي حول الكرة الأرضية تشاير إنى الدكاء باعد تما تلمده أساعاتنا



تدور الأرض حول محسورها ، وتمضى ست ساعات . ها نحن أولاء في سيبيريا يوم الإثنين بعد الظهر ، بينا في ألاسكا يوم الأحد ليلا . خط التاريخ الآن أباه الغرب .

(خطالتاريخ الدولي) .



عندما يسجل الوقت منتصف الليل على خط التاريخ ، تمضى لحظة يسود نفس اليوم كافة أرجاء الأرض . ولكن حذار : نحن في سيبيريا مساء الإثنين ، بينا يبل يبل ألاثنين في المنتفذة الإثنين في المنتفذة المنتف

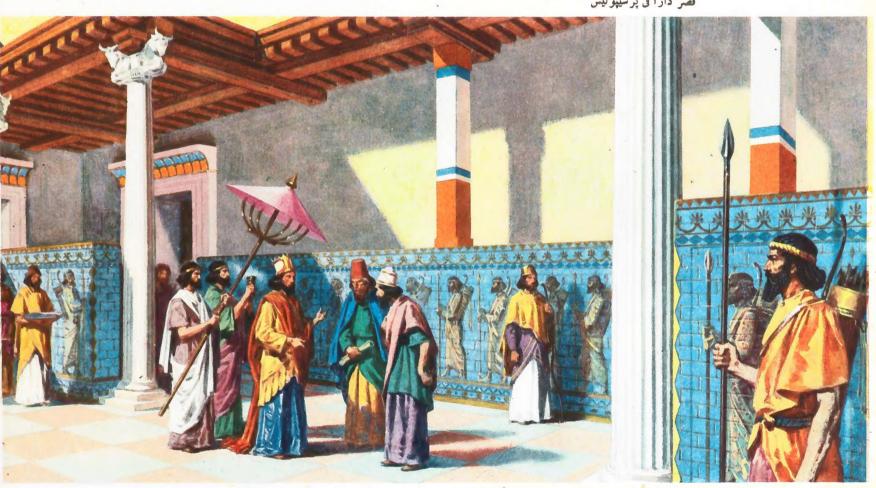


تستمر الأرض في الدوران : وتمضى ٢ ساعات أخرى . في سيبيريا يبدأ يوم جديد، هو الثلاثاء ، ولكن في الأرض لا يزال اليوم هو الاثنن .

رس المة



قصر دارا في پرسيپوليس



الملك دارا يستقبل في أحد قصوره قارون ملك ليديا ونابونيد ملك بابل وكان قد هزمهما وأسرهما في الحرب.

فى الغرب، والبابليون فى الجنوب ــ وكانت ليديا تقع فيما يعرف اليوم بغرب تركيا. وفي سنة ٥٥٠ ق.م. كانت بحكم موقعها تقف بين إمبر اطُّورية فارس النامية واليونان، فإذا ما استطاع كورش الاستيلاء على ليديا ، فإن الطريق سيكون مفتوحا أمامه لغزو بلاد اليونان . وفي سنة ٥٤٦ ق.م. هزم قارون Croesus ملك ليديا ، ومن ثم أصبحت ليديا والمستعمرات الإغريقية بها تحت حكمالفرس . وقدكان قارون واحدا من أغنى ملوك العالم القديم ، تحوى بلاده العديد من مناجم الذهب . وحتى لليوم يضرب به المثل في التراء فيقال عن الغني إنه « غني مثل قارون » .

يطلق الفرس المحدثون على بلادهم اسم « إيران Iran » ، وهي كلمة مشتقة من « آريان Aryan » ، الاسم الذي أطلق على أول من نعلم أنهم عاشوا هناك. وقدانقسمت إير ان في الأزمنة الغابرة إلى قسمين : فارس القديمة (بلاد العجم) في الحنوب الغربي، وهي بلاد الجبال والصحاري والوديان الخصيبة المنعزلة التي يمكن فيها زراعةالمحاصيل وحيث تنمو المراعي ، وفي الشهال من فارس القديمة تقع مملكة « ميديا » « المنافسة ،

في حوالي سنة ٥٥٠ ق.م. استطاع كورش «Cyrus» أول ملوك فارس القديمة أسر « أستياجس Astyages » ملك ميديا «Media» ، وبذلك فرض سيطرته على الإمبر اطورية الميدية . وفي ذلك الوقت كان للفرس عدوان كبيران ، الليديون

التي تضم إمبر اطورية شاسعة استولى عليها الميديون من الأشوريين .

كورش العظي

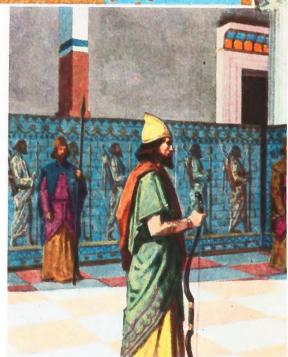
كان حلم كورش أن يقهر بابل ، على الرغم مما يقوله الناس بأن «بابل Babylon » لايمكن أن تهزم ، إذ فيها من الطعام ما يكني للصمود أمام أي حصار مدة عشرين عاماً . فلما كانت سنة ٣٩٥ ق.م. تقدم كورش نحو المدينة التي لا سبيل إلى اختراقها . وذات ليلة بينا كانسكان المدينة منصرفين إلىحفل لهم ، قاد كورش

پرسيپوليس – منظر في أحد القصور الفخمة .



الإمبر اطورية الفارسية حوالى ٠٠٥ قا.م.





بعض رجاله مسافة قصيرة فى نهر الفرات ، وواتهم فكرة نيرة ، إذ قاموا بهدم جسور النهر وحولوا مجراه إلى منخفض قريب ، وبذلك توقف تدفق مياه النهر طول قاع النهر الحاف إلى داخل المدينة واستولوا عليها تماما ومفاجأة . وبعد فوات الأوان ، تنبه الحاكم البابلي « بلشاز ال Belishazzar » إلى نبوءة هزيمة بلاده (سفر دانيال _ الإصحاح الحامس _ الآية من بلاده (سفر دانيال _ الإصحاح الحامس _ الآية من بكورش ملكا أسبغ عليه لقب « ملك العالم ... ملك بابل ». ومات كورش سنة ٢٩٥ ق.م. ودفن بالمدينة الملكنة « ياسارجاديا » Passargadae .

مقار ملوك الفرس عند «نقشى رسم» بالقرب من «پرسيپولس» وعلى اليميين مقبرة دار ا الا كبر.

وخلف كورش ابنه « قبيز Cambyses » وكان فظا عاتيا لكنه موفق ، وفى خلال السنوات السبع لحكمه ، أضاف إلى الإمبر اطورية الفارسية كلا من فينيقيا وقبرص ومصر . ويحدثنا المؤرخ هيرودوت أنه أصيب بالجنون وأنه انتحر سنة ٢٢٥ ق.م.

وفي السنة التالية تولى دارا Darius العرش ،

الامتراط ورسية

وكانت الإمبراطورية في حالة اضطراب ، بعد سوء إدارة قمبيز لشئون الإمبراطورية ، فاستغرق بعض الوقت ليكفل التأييد من بعض الأقالم الأخرى للإمر اطورية . ثم بدأ دار ا في مد حدود الإمر اطورية الفارسية في كل الاتجاهات ، فقاد حملة نحو الشمال الغربي عبر نهر الدانوب إلى جبال جنوب روسيا ، وحملة أخرى شرقا إلى الهند . وفي مصر قام بحفر قناة تصل النيل بالبحر الأحمر (وهي ليست قناة السويس الحالية طبعا) ، حتى تستطيع مراكبه الإبحار من الخليج الفارسي (الحليج العربي) إلى البحر المتوسط. وعندئذ قرر دارا أن الوقت قد حان لضمأوروبا إلى قوائم فتوحاته ، فني عام ٤٩٢ ق.م. زحف نحو تراقيا Thrace ، ومقدونيا Macedonia ، لكن أسطوله الذي دعم به حملته تحطم على جبل آثوس قبل أن يتمكن من مهاجمة اليونان نفسها . و بعد ذلك بسنتين، أقلع أسطوله مباشرة عبر جنوبي بحر إيجه إلى أريتريا فخربها . ثم أبحر إلى ساحل المار اثون وهناك أنزل و ۲۰۰۰ جندي ، فأرسل «فيليبيدس Phillipides » يعدو على قدميه عدو الماراثون Marathon الشهر ليحذر « إسبرطة Sparta »، وتمت هزيمة الحيش الفارسي ، فلم يجد دارا بدا من أن يو جل محاولته قهر اليونان. ولم يحاول ذلك مرة ثانية على الإطلاق إذ مات عام ٤٨٦ق.م. قبل أن تتخذ حملته التالية طريقها. _ ولقد كان دار احاكما عادلا ، أنشأ الطرق الحميلة في كل مكان من إمىر اطوريته ، بما في ذلك الطريق الملكي من سارديس Sardis إلى سوسا Susa ، وكذلك بدأ في بناء القصور الضخمة في يرسيبولس Persepolis وسوسا .

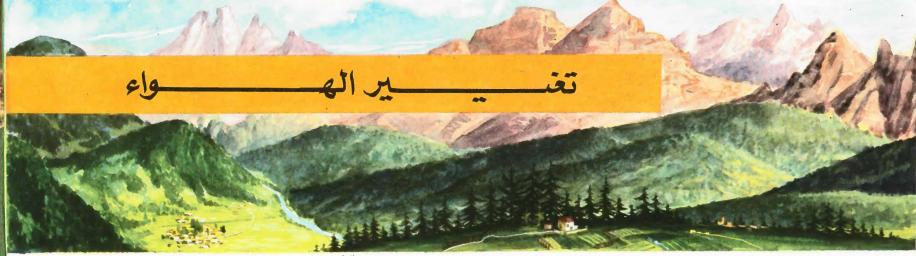
لأف ول

تولىأكساركيس Xerxes العرش بعددارا، وحاول الاستمرار فيها أهمله أبوه . فهي ٤٨١ ق.م. حشد جيشا

مقبرة كورش في پاسار جاديا كما تبدو قائمة اليوم

عظيما وأسطولا ضخما من جميع أجزاء الإمبر اطورية، وبني جسرا من الزوارق حتى يستطيع جيشه العبور من آسيا إلى أوروبا . ويقص علينا هبرودوت أن الحيش الضخم قد استغرق سبعة أيام بليالها في عبور هيلليسيونت Hellespont . ولقد حفر كسرى قناة طولها حوالي ميلين بالقرب من قرية نيارودو Nea Rodo الحديثة ليتحنب شبهجزيرة آثوس حيث تحطير أسطول أبيه . وأثناء عبور الفرس ممر ترموپلي Thermopylae ، لاقاهم ۳۰۰ إغريقي معظمهم من إسبر طة تحت قيادة ليونيداس Leonidas ، فحاربو هم بشجاعةحتى آخر رجل، لكنهم عجز واعن صدالفرس.' و محلول صيف ٤٨٠ ق.م. استولى الفرس على أثينا . لكن الاستيلاء على أثينا لم يكن جهاية الإغريق ، في المعركة البحرية عند سلاميس Salamis تحول التيار أخيرا وهزم الفرس . وهرب أكساركيس إلى الشمال تجاه هيلسپونت، وكان يرقب المعركة من تل مطل على البحر . كان قد خسر قضيته ، وعندما هزم جيشه في پلاتاي Plataea أقلع عن محاولته هزيمة الإغريق ، وانصرف باقى حياته إلى إكمال وإضافة مبان جديدة إلى الأبنية العظيمة في يرسيبو ليس التي بدأها أبوه دارا . وأخيرا قتل عام ٤٦٤ ق.م. وكان مقتل أكساركيس علامة على بداية الأفول والانهيار السريع لفارس ، فقد تبع ذلك قرن من الفوضي ، وفي ٣٣٠ ق.م. دحر الإسكندر الأكبر الفرس في معركة جوجاميلا Gaugamela . وقتل آخر ملوك فارس كو دومانوس Codomannus ، وهو في طريقه إلى باكتريا Bactria بعد هروبه من المعركة . وسقطت إمراطورية فارس بن يدى أعدائهم القدامي الإغريق.





الحبال رائعة ، و لـكن الهواء المخلخل فيه خطورة على مرضى القلب

يسافر أكثرنا فى الصيف لقضاء إجازته ، وهناك بعض المحظوظين ممن يتاح لهم قضاء إجازات في أوقات أخرى من السنة أيضاً . ونحن نقول « إن تغيير الهواء فيهُ فائدة لنا » ، ثم نسافر ملوَّنا الغبطة لأننا سنقضى أسبوعاً أو أكثر في بيئة محتلفة . وقد يذهب بعضنا إلى شاطئ البحر ، بينما يذهب آخرون إلى الحقول الخضراء ، والشوارع الضيقة فى الريف . ولكن هناك أيضاً من يذهبون إلى مناطق الجبال المرتفعة حيث المناظر الخلابة ، وحيث الآنزلاق على الجليد في فصل الشتاء .

وما من شك فى أننا عادة ما نحس أننا فى خير حال عندما نكون فى إجازة ، إذِ نشعر بالنشاط ، ونتمتع بشهية مفتوحة ، وننام مل ُ جفوننا . وربما كان من الحير أن نبحث عن السبب في هذا ، وإلى أي مدى نحن مدينون للهواء الذي نستنشقه بعيداً عن منازلنا بهذا الشعور الجديد بالصحة .

تكورين الهسواء

إذا حصلنا على عينة من الهواء الطلق في المدن التي نعيش فها ، وفي الأماكن التي نقضي فيها إجازاتنا ، ثم قمنا بتحليلها ، فسرعان ما نجد أن المكونات الرئيسية للهواء هي نفسها في كلا المكانين . ومن ناحية الحجم ، يتكون الهواء من حوالي ٧٨٪ من النيتروچين ، وحوالَى ٢١٪ من الأوكسيچين ، وحوالى ١٪ من الغاز الحامل الذى يطلق عليه « الأرجون Argon » . أما ثاني أكسيد الكربون Carbon Dioxide ، فلايمثل سوى حوالى ٠,٠٣٪ من الهواء الطلق ، وعلى ذلك فلايمكن أن تكون إحدى هذه الموادهي المسئولة عما هنالك من الاختلاف .

ومع ذلك ، فالهواء الذي نستنشقه يتميز بعدة صفات أخرى قد تؤثَّر فينا . وإحدى هذه الصفات هي الحرارة ، فني المدن المزدحمة عادة ما يصبح الهواء شديد الحرارة في الصيف . ويرجع ذلك إلى حد كبير إلى تأثير الشمس التي تتوهج فوق الطرقات ، والأفاريز ، والمبآنى ، والأشخاص ، فتبعث فيهم جميعاً الحرارة ، ومن ثم يشعر الناس عادة بالتعب والكسل . والشمس تشرق على شاطئ البحر أيضاً دون شكَ وكذلك فى المناطق الجبلية ، وما كانت البهجة لتسود الإجازة لو لم تشرق الشمس . غير أن أثرها هنا يختلف ، فعلى شاطئ البحر ، ما إن ترفع الشمس من حرارة الهواء الملامس للأرض ، حتى يجف ويبدأ في الارتفاع ليحل محله هواء جدبد ، نسمة رطبة منعشة من فوق سطح البحر الرطب . وفى المناطق المرتفعة كذلك ، تكثر الريح بالقياس إلى المناطق المنخفضة ، وهو هذا المزيج من الشمسالمشرقة والنسمة الرطبَّة الذي يجده كثير من الناس باعثاً على النشاط.

وبالإضافة إلى حرارة الهواء في المدن صيفاً ، فغالباً ما يكون جافاً ومحملا بالأتربة . وحيثًا وجد عدد كبير من العربات ذات المحركات ، كثرت الأدخنة المتصاعدة

من محركاتها . وبالرغم من أن الجهاز التنفسي للإنسان قادر على معالجة مثل هذه الحالات بسهولة تامة ، إلا أن الهواء على شاطئ البحر أفضل بلا شك للتنفس لأنه أكثر

ويعزو بعض الناس الفوائد التي نجنيها منهواء البحر إلى غاز الأوزون Ozone ، الذي يقال إنه يحتوى عليه ، أو إلى اليود Iodine الموجود في حياة البحر . ويقول بعض الساخرين إن هذا كله هراء ، وإن رائحة شاطئ البحر إن هي إلا رائحة أعشاب البحر المتعفنة . ومهاكانت الحقيقة حول هذا الموضوع ، فمن المثير أن نشير إلى أن غاز الأوزون سام ، كما أنه أصبح من الأحوال النادرة في بعض البلاد ، ألا يحتوى الغذاء على كمية كافية من اليود.

وربما كان خير تفسير للفائدة الكبيرة التي نجنيها من إجازاتنا ، هو أنها تزودنا باهتمامات غير عاديةً . فني المكان الغريب أو على شاطئ البحر ، ثمة الكثير لنعمله ، حتى إننا ننسى متاعبنا فَبَرة قصيرة من الزمن . فالسباحة ، والجرى فوق الصخور ، واستكشاف الكهوف ، وتسلق الجبال ، كل هذه أشياء تبعث على التسلية حتى إننا نستخدم كمية كبيرة من الطاقة للقيام مها . وهذه الحركة تجعل شهيتنا مفتوحة للوجبات، وفي نهاية اليوم ننام نوماً عميقاً طوال الليل ، لنصحو في اليوم التالي وقد استعدنا نشاطنا وعلى أهبة تامة للبدء من جديد . فهل من المستغرب إذن أن نشعر بأننا في خير حال مع هذه المعيشة الصحية النشطة ؟

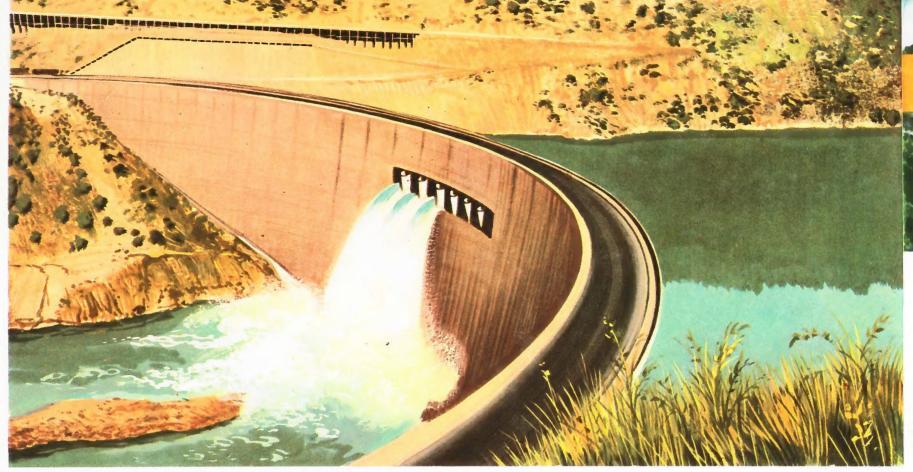
الهواء السنقي والمسرض

فى وقت ما ، كان الهواء النتي وضوء الشمس يوصفان كعلاج لمعظم الأمراض المعروفة ، ومع ذلك فليس سوى القليل من هذه الآراء ما يقوم على أساس علمي ، ومن هذه علاج مرض كساح الأطفال Disease Rickets ، الذي ينتج عن نقص ڤيتامين « د » . فغي هذه الحالة ، يكون تأثير الشمس هو تحويل مادة في الجلدّ يطلق عليها « إرجوستيرول Ergosterol » إلى الڤيتامين المطلوب. ومع ذلك ، فقد أصبح اليوم من السهولة بمكان معالجة هذا المرض بوساطة ڤيتامين « د » ، المستخرج من زيت كبد الحوت .

وقد يكون لتغيير الهواء خطره أحياناً ، فالأشخاص الذين يعانون من مرض القلج ، أو بعض الحالات الرئوية ، أو داء الربو ، غالباً ما يجدون صعوبة في الحصول على القدر الكافي لاحتياجاتهم من الأوكسيچين . وكلما ارتفع الجبل ، أصبح الهواء أقل كثافة (مخلخلا هي الكلمة العلمية) . وبذلك تحتوى كل عملية شهيق على كمية من الأوكسيچين ، تقل عن تلك التي تحتويها نفس الكمية من الهواء الذي نستنشقه عند مستوى سطح البحر . وهكذا تقل الكمية التي تنتشر في الحويصلات الهوائية في الرئتين ، ومنها إلى مجرى الدم ، ومن ثم ينقص الأوكسيچين في الدم وفي الأنسجة . وهذا يجعل المريض يجد صعوبة في التنفس ، بل وقد تتعرض حياته للخطر . -

الشمس الدافئة و النسمات الرطبة تجعل الجو على شاطئ البحر منعشا .





سه كاريبا الـكبير على نهر زمبيزى – نموذج رائع للتقدم الصناعى فى أفريقيا

أف ريق الاقتصادية

أفريقيا قارة ضخمة ، تبلغ مساحتها ۱۱۱/ مليون ميل مربع ، وهو مايعادل ثلاثة أمثال مساحة أوروبا . ويسكن القارة ۲۹۰ مليون نسمة يتزايدون بسرعة . وتوجد بها بحيرات كبيرة مثل بحيرة فيكتوريا ، وبحيرة نياسا ، وبحيرة تانجانيقا ، وسلاسل جبلية ضخمة في الشرق والجنوب ، وأنهار متناهية الطول بما فيها نهر النيل (ثاني أنهار العالم طولا) ، ونهر الكونجو (سادس أطول نهر).

وهناك أجزاء من هذه القارة لما تكتشف فعلا ، ويعيش الناس بها بنفس الطريقة التي كانوا يعيشون بها قبل قرون عديدة . وتعتبر الزراعة البدائية النشاط الرئيسي للأفريقيين في كل مكان تقريباً ، ويعيش غالبيتهم في فقر مدقع ، إذ يحصلون على حد الكفاف من الأرض ، مستخدمين في ذلك أدوات بدائية بسيطة جداً .

وفى أفريقيا تباين كبير فى المناخ ، وكثافة السكان ، وفى نوع المنتجات الزراعية التى تجرى زراعتها . وفيا عدا مراكز قليلة متفرقة للزراعة بالواحات ، نجد أن الصحراء الكبرى وصحراء كالاهارى Kalahari الضخمة ، اللتين تذروهما

الريح ، وتلفحها الأهوية الحارة ، غير مأهولتين كلية تقريباً . على حين تغطى الغابات الكثيفة الأقاليم الاستوائية الوسطى ، وتمطل بها الأمطار كأفواه القرب . ولكن فى أقصى الشهال الذى يواجه البحر المتوسط ، يمكن زراعة العنب والفواكه الحمضية ، كما أن هناك بعض الأراضى الحمضية ، كما أن هناك بعض الأراضى الحصبة فى الشرق والجنوب ، يمكن استخدامها فى منتجات الألبان وإنتاج الحبوب .

وتعتبر أفريقيا من الوجهة الاقتصادية متخلفةالنمو . وقد أدت المسافات الشاسعة ،

والصحارى الواسعة ، والغابات متناهية الكثافة ، إلى جعل الاتصال والاستكشاف أمرين بالغى الصعوبة . على أنه توجد فى بعض البلاد الأفريقية مصادر غنية بالمعادن والمنتجات الأخرى ، على حين أن دولا أخرى عديدة لا تملك شيئاً . ولا توجد إلا قلة قليلة متعلمة ، أما الأغلبية فهى أمية ، كذلك تعتمد أغلب الدول الأفريقية اعتماداً مطلقاً على تصدير واحد أو اثنين من المنتجات الأولية (إما منتجات معدنية أو زراعية) ، إلى الدول الأكثر تقدماً . ولا يوجد إلا القليل من المدن الكبيرة والمراكز الصناعية ، تفصل بينها مسافات شاسعة . كما أن مستويات المعيشة منخفضة ، والمجاعات كثيرة الحدوث .

ماز الت بعض الزر اعات في أفريقيا بدائية . ويرى هنـــا

جمل بجر محراثا.

ومع ذلك فقد تحقق بعض التقدم ، وتجرى استغلال الموارد الطبيعية بدرجة مترايدة . وعن طريق المعونات الأجنبية التي تحصل عليها الدول الأفريقية ، أمكن إنشاء الطرق ، والسكك الحديدية ، وإقامة صناعات جديدة ، وتحسين وسائل التعليم .

وإذا كانت ظاهرة الزراعة البدائية وعدم توافر الصناعة هي الأصل في أفريقيا ، فهناك في بعض الدول ، استثناءات ترد على هذه الظاهرة على نحو ما نشاهد في الجمهورية العربية المتحدة ، التي تعد في مقدمة الدول الأفريقية من ناحية الإنتاج الزراعي ، والتي أخذت بالتصنيع فقام بها العديد من الصناعات ومثل ذلك يصدق على جنوب أفريقيا .



يوجد في أفريقيا حسوالي ٠٠٠٠ مليون فيدان مين القابات ، وعلى الأخص في أفريقيا الاستوالية وغرب أفريقيا ، ولكن أكثر من نصف هذه الغابات لا مكن الوصول إليها . وينتج عشب الماهوجي في الكونجو وغانا ، أما الابنوس في غرب أفريقيا .

الغابات -

من معفرالى باها متوية من بره اله با به سوية

اكثرمن بالمهمنوية

ستهسط درجات الحرارة في بناير

ن صغرالی پر ۱۵ مئویة عَيْسُورُ لِمُ الْمُؤْنِ اكثرس بان مؤية

متوسط درجات الاحرارة في يوليو

يولسواكثوبن ١٩سم منامراكثرمن ١٩سم

الشمالي لتعانيع الجدياد

الصوف

الاغنام

عاج ٥

نعسام

الط اقة الكهرومائية

تعتبر الطاقة الكهرومائية ذات أهمية حيوية بالنسبة للتنمية الاقتصادية في أفريقيا. وقد بدأ تشغيل سد كاريبا الكبير على نهر زامبیزی ، بشمال رودیسیا . وهناك مشروعان ضخان آخران هما ، السد العالى عصر ، ومشروع نهر الڤولتا في غاقا. ولا تقتصر أهيتهما على إنتاج القوى الكهر بائية الرخيصة فحسب ، بل أيضاً توسيع مشروعات الرى .

الـــزراعــ

تكون المنتجات الزراعية ما يقرب من ثلثي إجالي صادرات أفريقيا . وأهم هذه المنتجات هي المشروبات (البن، والكاكاو، والشاي، والنبيذ) ، والدخان ، وهما ما بمثلان معاً . حوالي ١٤٪ من مجموع الصادرات الزراعية .

وإنتاج البن في ازدياد ، وعلى الأخص في كينيا والكونجو وأنجولا . كذلك يتزايد إنتاج الشاى الحبشى . ويزرع الشاى أيضاً في مالاوي وكينيا . ويعتبر غرب أفريقيا أكبر مزرعة لأهجار الكاكاو في العالم ، وهي تلك الأشجار التي نحصل منها على الشيكولاته والكاكاو . وتعد غانا المصدر الرئيسي الكاكاو ، ولكن إنتاج نيچيريا مرتفع أيضاً . ويزرع الدخان في وسط أفريقيا ، وتجي مادرات جنوب روديسيا من الدخان ،

المناجم الكبيرة للذهب في جوهانسبرج بجمهورية جنوب أفريقيا .

في المرتبة الثانية مباشرة بعد صادرات الولايات المتحدة منه .

و تكون المواد الخام ما يزيد قليلا على ٣٠٪ من صادرات أفريقيا الزراعية ، وأهم هذه المنتجات هي القطن ، والسيز ال (الليف الأبيض) ، والمطاط ، والصوف . وتعتبر مصر وأحدة من أكبر الدول المصدرة للقطن في ألعالم ، كما أن السودان منتج كبير آخر للقطن . وتعد تانجانيقا المصدر الرئيسي في العالم للسيزال ، كما أن المطاط الطبيعي يأتى أساساً من ليبريا ، ونيچيريا ، والكونجو . وينتج الصوف في جنوب أَفْرِيقِيا ، التي توجد بها مراع و اسعة للأغنام .

وتشكل زيوت الطعام والحبوب الزيتية ٢٠٪ أيضاً من الصادرات الزراعية . وتنتج نيچيريا ٥٠٪ من إنتاج العالم من زيت النخيل ، كما أنها أحد المصدرين الرئيسيين للفول السوداني . ويأتى زيت النخيل ، والفول السوداني أيضاً من السنغال ، وغينيا ، وموريتانيا ، والكونجو ، ومالى ، والنيجر ، وغرب أفريقيا بصفة عامة (من جامبيا إلى أنجولا) ، ودول أفريقية كثيرة أخرى .

و تزرع الفاكهة في أجزاء كثيرة من القارة . وتنتج جنوب أفريقيا الكروم ، والمشمش ، والفواكه الحمضية ، كما أنها تعتبر مصدراً رئيسياً للبرتقال مثلها في ذلك مثل الجمهورية العربية المتحدة . وتجود زراعة الكروم في الجزائر . كما توفر زراعة الواحات في شهال أفريقيا التمر ، الذي يتم تصدير الكثير منه ، كما أن أفريقيا

الاستوائية تعد من ضمن المصدرين الرئيسيين

المسادر المداشية تحدوي أفريقيا على ثروات معدنية واسعة، على الرغم من أن الكثير منها متناثر بدرجة كبيرة ، ومن الصعب الوصول إليها ، ولذلك فإن المعادن لا تشكل إلا ٢٠٪ من صادرات أفريقيا .

ويتوافر خام الحديد في أقاليم كثيرة ، ويجرى استخراجه في الجزائر ، والمغرب ، وتونس في الشمال ، وفي ليسريا ، وسييرَ اليون في الغرب ، وفي جنوب أفريقيا.

وتعد أفريقيا من المنتجين الرئيسيين للنحاس في العالم ، والذي يأتى في المرتبة الأولى من الكونجو (على الأخص مقاطعة كاتانجا) · ومن شهال روديسيا . كذلك

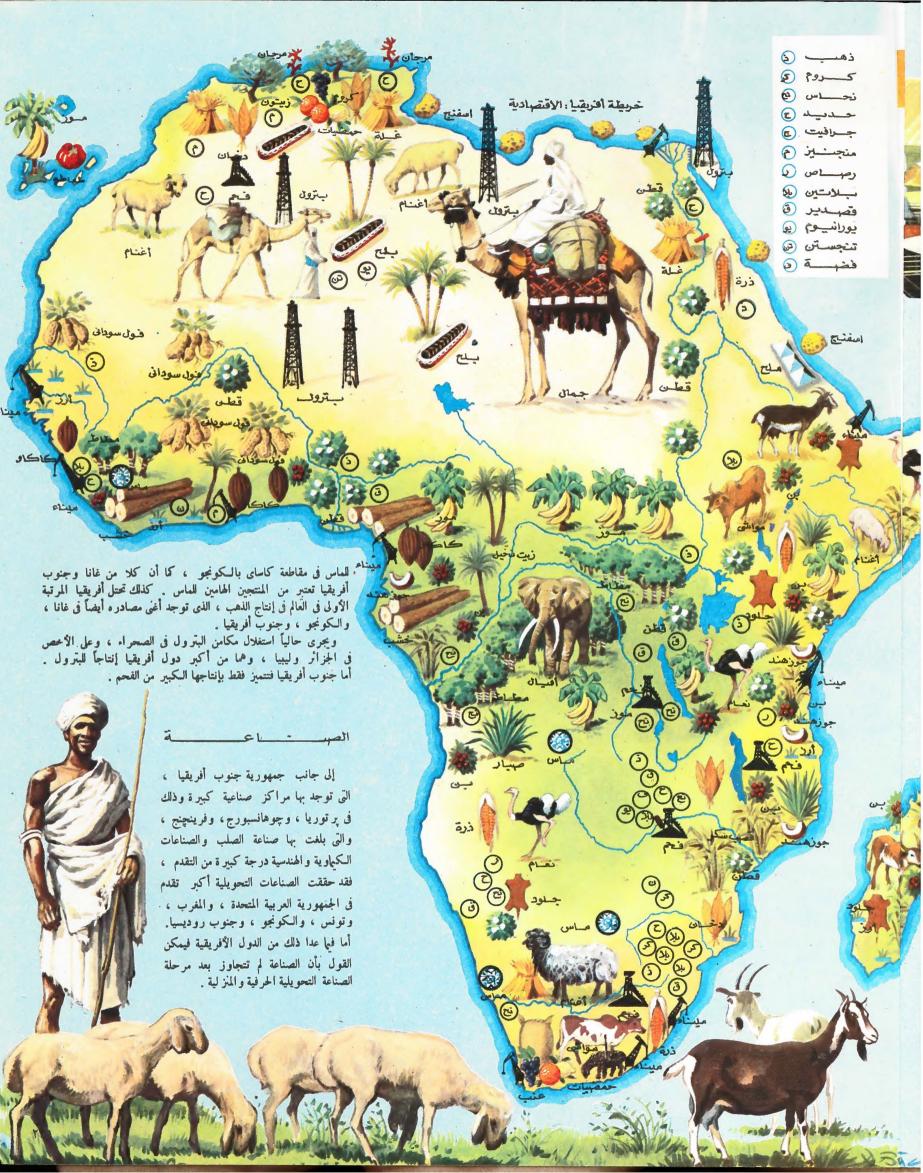
حشب من الغابات الإفريقية الاستوائية بميناء غانى

تعتبر الحياة الطبيعية من أجمل معالم أفريقيا ، ويفد الزائرون من أماكن بعیدة لمشاهدتها . كما تزدهر صناعة السياحة بسرعة.

توزيع الحيوانات والمنتجات الحيوانية

يأتى الـكوبالت ، والزنك ، والراديوم ، والجرمانيوم ، والـكادميوم ، والكروم، والفضة ، والقصدير من تلك الأجزاء من القارة . ويوجد الكروم ، والأنتيمون ، واليورانيوم في جنوب أفريقيا ، كما أن غانا وغينيا تنتجان البوكسيت . وتوجد أغلب احتياطيات العالم من الفوسفات في شمال أفريقيا . وتنتج أفريقيا حوالي ٩٩٪ من المـاس الحام في العالم . وتوجد أكبر مناجم

راع أفريقي ، و احد من العديدين المنتشرين في القارة . ◄



أمررسكا الجسوبية نباتاتها وحيواناتها

يمتد الجزء المثلث الهائل الذي يمثل القارة الأمريكية الجنوبية من داخل المنطقة الاستوائية الشهالية ، جنوبا خلال المنطقة الاستوائية الجنوبية والمنطقة المعتدلة الجنوبية في طرفها الجنوبي البارد . ويقع مصب نهر الأمازون على خط الاستواء ، بينها يقع مضيق ماجلان Magellan Stralt ، على نفس خط العرض من النصف المجنوبي من الكرة الأرضية الذي تقع عليه الجزر البريطانية في النصف الشهالي .

حساة حسوانية معزولة

تتميز حيوانات أمريكا الجنوبية تميز اكبيراً عن حيوانات أمريكاالشهالية ، وأوروبا ، وآسيا . وتتصل أمريكا الجنوبية الآن بأمريكا الوسطى والشهاليةعن طريق مضيق پناما ، غير أن هذا الربط حديث من الناحية الجيولوچية . فنذ حوالى ٦٠ مليون إلى مليون أو مليونين من السنين – الجزء الأكبر من العصر الثلثي أو السينوزوي Cenozoic – كانت أمريكا الوسطى وأمريكا الجنوبية يفصلهما البحر عن أمريكا الشهالية ، وكان الانفصال أبعد كثيراً ناحية الشهال بالنسبة لوضع المضيق الحالى . ولقد نشأت في هذه القارة الكبيرة

المعزولة ، مجموعة خاصة من الحيوانات ، انقرض كثير منها ، إلا أن عدداً من البقايا مازال موجودا بما في ذلك من الحيوانات الكيسية Marsupials الأمريكية ، والأرماديلاو Sloths ، وآكل النمل Anteaters . وقبيل العصر الجليدى ، منذ مليون إلى مليونى سنة مضت ، اتصلت هذه القارة الجنوبية بأمريكا الشهالية ، وهاجر إليها بعض أنواع من حيوانات الشهال . ويفسر هذا وجود حيوان الكوجر Puma ، وعدة أنواع من الوعول في أمريكا الحنوبية .

اربعية مناطيق ممسيزة

مكننا تقسيم قارة أمريكا الجنوبية من وجهة النظر الجغرافية ، إلى أربع مناطق رئيسية :

(١) سلسلة كبيرة من الجبال تعرف بالأنديز Andes ، وهي تواجه المحيط الهادي على الجانب الغربي من القارة .

(٢) المنطقة الاستوائية Equatorial ، التي يتكون الجزء الأكبر منها من حسوض نهرى الأمازون Amazon وأورينوكو Orinoco .

(٣) المنطقة الجبلية الشرقية الوسطى فى بوليثيا و پار اجواى ،
 والتى تعرف باسم جران شاكو Gran Ohaco.

(٤) المنطقة المعتدلة جنوبى المنطقة الاستوائية ، والتي تتكون أساسا من سهول الأر چنتين العشبية Argentinian Pampas . وهناك منطقة خامسة صغيرة ، وهي شريط ضيق من الصحراء يجرى بمحاذاة شاطئ پيرو وشيل فيما بين الأنديز والبحر .

الأسدسير

تمتد سلسلة هذا الجبل متصلة لأكثر من • • • ه ميل من الشاطئ " الكاريبي شمالا ، إلى الطرف الجنوبي للقارة . وتقع مساحات كبيرة منه وراء النطاقالشجرى ، وتتكون من أراض جرداء باردة تسمى باراموس . وتتكون الحياة النباتية فيها من نباتات قليلة الارتفاع ، ومن الحزازيات ، والأشنات ، وتشبه التندور ا والمنطقة تحتُّ القطبية . ولا تقوى حيوانات كثيرة على الحياة على هذه الارتفاعات الكبيرة ، غير أن سكان الجبال الأقوياء ، يستأنسون اللاما llama والألباكا Alpaca ، وهي حيوانات متقاربة من بعضها . وتستخدم اللاما أساسا في حمل الأثقال ، والألياكا من أجل صوفها .ويعيش حيوانان بريان من نفس النوع في الجبال : الحواناكو Guanaco (التي تعتبر اللاما والألهاكا سلالتين مستأنستين منها) والڤكونة Vicuna ، وهي أصغر . وهناك حيوان معروف آخر هو الشنشيلا Chinchilla ، وهو حيوان قارض صغير ثمين الفراء . ونحصل على أغلب فراء الشنشيلا حاليا ، من حيوانات تر بى فى مزارع بأوروبًا وأمريكا الشهالية . ويوجد الدب الكبير ذو المنظار Spectacled Bear ، وهو

نادر ، في المنحدرات المنخفضة من جبال الأنديز . وتنمو في الغابات أشجار الأروكاريا المشهورة ، والسنكونا Cinchona التي يستخرج الكينين من قلفها . ويحوم فوق قم الأنديز ، أكبر طائر قادر على الطيران وهو الكندور Condor (نسر أمريكي ضخم)، وعلى نقيض ذلك ، فإن المنحدرات الأكثر انخفاضا ، يقطنها أصغر الطيور وهو العصفور الطنان الصغير .

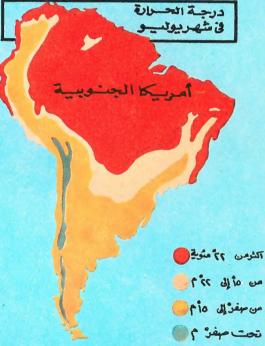
يخترق نهر ضخي، هو الأمازون ، الجزء الاستوائى من أمريكا

الفالة الاستوائية

الحنوبية . وهو ينبع من جبال الأنديز في الغرب ، ويسير حتى المحيط الأطلنطي . ومنطقة حوض الأمازون التي تقع كلها تقريبا في البرازيل ، تكون أكبر منطقة للغابات الممطرة في العالم. وجوها حار رطب طوال العام ، والأرض تكسوها أشجار باسقة تتشابك أفرعها على هيئة عريشة فوق الروّوس . ومن بين أشجار الأمازون التي تزودنا بمنتجات نافعة ، نذكر أشجار الجوز البر ازيلى، ومطاط يارا، والكاكاو. وهذه الغابات تقطبها تشكيلة كبير قمن القرود ، وقشمل قر دالعنا كب الذكر Spider Monkey ، والقرد النام Howler Monkey * ، والقشة الدقيق . Tiny Marmosets وتعيش حيوانات آكل النمل و الأر ماديللو على أرض الغابة ، كما تتدلى حيوانات الكسلان الفضولية ، ورأسها إلىأسفل ، فوق الأهجار . واليغور ** Jaguar ، أكبر الحيوانات المفترسة . أما الأسلوت الحميل Beautiful Ocelot ، فهو قرد جميل من عائلة القط و التابير Tapir ، و البقرى Peccaries ، وهو نوع من الخنزير الصغير ، من الحيوانات الكبيرة آكلة الأعشاب . والطيور متعددة جدا : الببغاوات الكبيرة التي تسمى بيغاو ات المقو Macaws ، و الطوقان Toucans عناقر هاالضخمة البشعة، والطيور الطنانة Humming ، كلها عمزة لغابة الأمازون. والثعابين متعددة ، وتشتمل على أكبر الحيات في العالم مثل سيدة الأدغال Bushmaster ، كما تحتوى الأنهار على تماسيح من النوع المعروف باسم كايمن Calmans . كذلك توجد في هذه المنطقة ، فر اشات المورفو الزرقاء اللامعة Blue Morpho ، و التي تستخدم أجنحتها في صناعة المحوهر ات . وتتكر رظروف غابة الأمازون ، على نطاق أصغر ، في و ادى الأورينوكو الذي يجرى في فنز ويلا .

* قرد أمريكي صغير ** نمر أمريكي مرقط





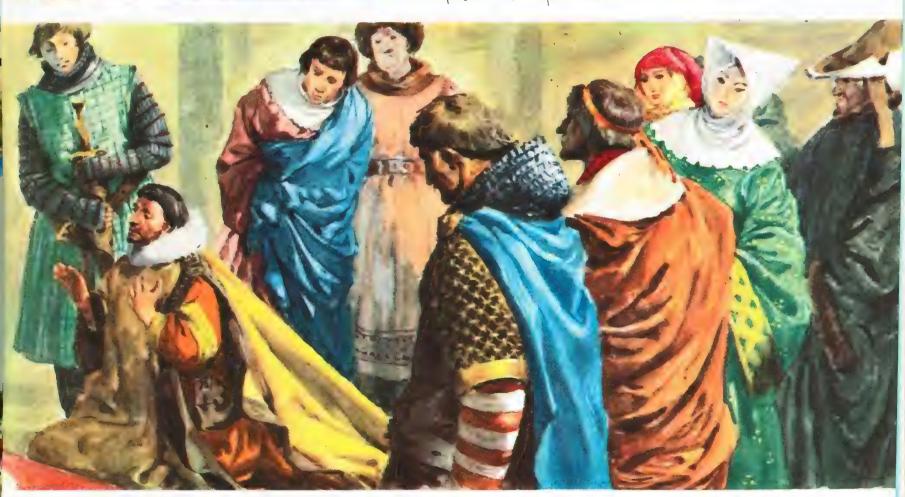




الاقط



ولكن ماذا عن علاقة السيد بمن هو أعلى منه منزلة ؟ .. ممن أخذ أرضه ، وما الخدمات التي يمكن أن يقدمها له ؟ . . إنه في الغالب قد أخذ أراضيه من سيد أعظم ، وعليه إذن أن يقدم



الحدمات الحربية لهذا السيد . . هذا السيد الأعظم الذي منحه الأرض ، ربما كانأحد السادة الملتزمين بالأرض أو ربما كان باروناً ــ وهذا يعني أنه قد أخذ أرضه من الملك مباشرة، ولما كان سيستولى على أرض شاسعة ، فإنه يغدو لزاماً عليه أن يزود الملك بالعديد من الفرسان ، ولكي يتدبر أمره لتزويد الملك بأولئك الفرسان ، فإنه يمنح الأرض لسادة آخرين ، عليهم هم أنفسهم أن يعدوا الفرسان .

وفى الصورة أعلاه ، يمكنك أن تشاهد أحد هؤلاء السادة الملتزمين وهو يوشك أن يقدم فروض الولاء ؛ وأن يقسم يمين الإخلاص للملك ، فهو يركع أمام الملك ، ثم يضع يديه بين يدى الملك . وبهذه الشعائر ، يصبح « رجل الملك » أى « هومو » باللاتينية ، وقد

اشتق منها لفظ Homage بمعنى الولاء . وهو بعد ذلك ينهض على قدميه ، ويقسم يميناً بأنه سوف يخدم الملك بإخلاص ، وذلك هو « يمين الولاء» (Fidelitas باللاتينية بمعنى إخلاص) . ولقد كان القسم أمراً مهيباً ، فعن طريقه يتحول ما كان ارتباطاً قانونياً لأداء الحدمات في مقابل الأرض ، إلى ارتباط أدبى للخدمة في صفوف الملك . . . هكذا كان جوهر الإقطاع في ذلك الوقت : الأرض توهب وتسترد مقابل حدمات بعينها . والأرض الموهوبة تعرف باسم Fendum باللاتينية ، أو Flef _ إقطاعية _ بالإنجليزية . ذلك الالتزام كان هو الرابط بين السيد والرجل من الرعية ، وهو القاعدة التي كان الهجتمع في العصر الوسيط يرتكز عليها ، منذ القرن العاشر إلى القرن الثالث عشر .

كيف سيدأ الإقطاع

في أوائل العصور الوسطى ، كان الملوك والنبلاء جنوداً أيضاً ، احتفظوا بقدرتهم على الحربواستمتاعهم بالقتال . أمابالنسبة لأولئك الذين لم يكن القتال يستهويهم ، أو الذين لم تكن لديهم القدرة على المشاركة فيه ، فإن الحياة كانت شاقة . . . بل إن أولئك الذين كان يروق لهم أن يقاتلوا ، ما كانوا ليفضلوا ذلك لولا الأمل في الاستيلاء على بقعة منأرض الآخرين . . كان هدفهم السلام في بلادهم والحربخارجها . وكلمن لم تكن لديه القوة الكافية على حاية نفسه ، كان في حاجة لمن يحميه . كان ذلك الضرب من المجتمع المضطرب هو الذي بدأ الإقطاع Feudalism يزدهر فيه. ولكن كما رأينا ، لم تكن الحاية وحدها هي كل ما يتضمنه

أحد الذين أقطعوا أرضا علىوشك تقديم فروض الولاء لمليكه، و اضعا يديه بين يدي الملك في حضور أفر اد البلاط جميعاً .



الأستساوات

فى بعض الظــروف ، كان فى سلطة السيد أن يتقاضى الإتاوات Payments من أتباعه ؛ كالمعونة مثلا عندما يكون طُيه أن يدفع فدية ، أو إذا ما بلغ ابنه الأكبر سن الرشد – أو كالاتاوة الطارئة إذا ما توفي مثلا مؤاجره فجأة ، قبل أن يستولى وريثه على حقوقه .

بعض أمهطلاحات الاقطاع

خدمة الفارس Knight Service : الحدمة العسكرية في مقابل الأرض.

خدمة الفلاحة Villein Service : خدمات زراعية صغيرة في مقابل الأرض.

إلزام الحدمة Tenure in Sergeanty : خدمات مدنية في مقابل الأرض.

البدل Scutage : المــال المدفوع بدلا من الحدمة كفارس. الفسخ Diffidatio : الموقف الذي يستطيع التابع اتخاذه لينقض الميثاق إذا ما ارتأى أن السّيد قد نقضٌ هذا الميثاق .

الحجز Distraint : استيلاء السيد على الأرض أو المنقو لات ، إذا ما نقض تابعه العهد .

الأيلولة Escheat : عودة الأرض للسيد ، إذا ما مات المؤاجر دون وريث .

هاستنجز Hastings ، وهب « وليام الفاتح » لأتباعه معظم الأرض التي كانت للسادة الساكسون Saxon . وبالتدريج ، أصبحت إنجلترا أقرب للإقطاع الكامل . وعندما كان « وليام الفاتح » يهب مقاطعة لأحد السادة النورمانديين ، كان يطلب منه أن يبين بدقة عدد الفرسان الذين ينتظر تقديمهم من جانبه للجيش الملكي . وقد يبدو ذلك بسيطاً ، لكن الفاتحين النورمانديين كانوا في الواقع خليطاً غريباً . كانعلى السيد أولا أن يبحث أين تقع أراضيه ، وإذا ما كان قد منح مقاطعة كانت لأحد السادة الساكسون ، فقد تقع أجزاء منها في أقاليم شتى . وكان السادة الجدد يتشاحنون ، بل ويتقاتلون بسبب أملاكهم ، حتى إذا انتهى النزاع ، يستطيع السيد أن يبدأ في توطين فرسانه في الأرض ، وهو بلا شك واجد لفرسانه مساحات مناسبة ، ليستطيعوا بدورهم التعهد بتقديم الجنود للسيد ، عندما يطلبهم الملك منه .

النظام الإقطاعي

وهكذا عمل النورمانديون على استقرار فرسانهم ، وبناء قلاعهم ، وقتالهم في صفوف الملك ، فإذا لم يكن في حاجة إليهم ، فإنهم يقاتلون بعضهم بعضا . وكان في تقدير الملك وليام أن إنجلترا تستطيع تقديم ٢٠٠٠ فارس . لكن حصوله على هذا القدر الكبير مجتمعاً في آن واحد ، أمر مشكوك فيه ؛ومع ذلك ، فقد حصل على عدد كبير منه وكان لديه جيش قوى . وكان خلفاؤه يتقاضون قدراً كبيراً من المال من الفرسان الذين لم يدخلوا حظيرة الإقطاع ، والذين آثروا دفع « البدل » أو « ضريبة الحماية » ، وبهذه الأموال ، أمكنهم استثجار قوات من المرتزقة . إلا أن قطع الأرضظلت أجيالا عدة تحرج الفرسان ، وكانت القلعة ، واليمين الإقطاعي ، والالتزام ، شرائع بالغة الأهمية . ولأن النظرية التي تكمن وراء ذلك ـ على كل مقاطعة أن تجند جنودها ــ كانت بالغة البساطة ، فإننا ندعوه « النظام الإقطاعي » . لكننا إذا ما بحثنا التطبيق العملي لهذا النظام الإقطاعي ، وإعداد الترتيبات لتجنيد الفرسان ، وحلف يمين الولاء ، والأحلاف المعارضة ــ فإن الأمر يصبح إذن معقداً ، لذلك فمن الأفضل أن ندعوه « الخلط أو الارتباك الإقطاعي » .



رباط الإقطاع ، فإن أهم جوانبه هي الأرض نفسها . فني أوائل العصر الوسيط ، كان الملوك يدفعون أجور جنودهم من غنائم الحرب التي كانوا يوزعونها على قواتهم . وبمرور الوقت ، أصبح الحصول على الغنائم أكثر صعوبة ، وهكذا كان على الملوك أن يكتسبوا ولاء الجنود بمنحهم قطعا من الأرض . لكن الملوك وجدوا أنهم لو استمروا في منح الأرض لجنودهم ، فلن يجدوا أرضاً يهبونها لأحد ، لذلك وضعوا نظاماً يقضى بأن كل مقاطعة منحت للجنود ، بجب أنيديرها بصفة دائمة محارب في خدمتهم ، ولن تصبح الأرض ملكاً للمحارب، بل إنمن حقه استغلالها ما دام يحارب في صفوف الملك.

فستسح السنسورماندسيين لانجلسسرا

قبل الفتح النورماندي ، كان في إنجلترا مجتمع إقطاعي إلى حدما ، ولكن بعد معركة

النقل في المدن من أصعب المشاكل الملحة التي ينبغي حلها في وقتنا الراهن . وأى شخص يتجول في وسط القاهرة أثناء ساعات الذهاب إلى العمل ، لابد أن يتحقق من ذلك . وميدان التحرير ، مثلا ، لا يبعد عن ميدان الدقى أكثر من كيلومترين ، ولكن السيارة قد تستغرق في بعض الأحيان حوالى نصف ساعة للانتقال بيهما . وما يصدق على القاهرة يصدق على بيروت وكثير من عواصم الدول العربية بل عواصم العالم المكتظة بالسكان .

ويظهر على الطرق كل عام عدد متزايد من السيارات ، واللوارى ، والأوتوبيسات . ونتيجة ذلك زيادة اختناق الطرق لفترات أطول وأطول . وتتراكم صفوف هائلة من السيارات ، ويحاول رجال المرور تخفيف حدة الضغط ويضطر ساثقو السيارات إلى التوقف واستئناف السير كل بضعة أمتار .

وكل المدن الكبيرة فى العالم تواجهها اليوم مشكلة المرور ، والبحث عن كيفية حل هذه المشكلة بما يؤدى إلى تخفيف العبء علي الطرق .

ما هو حل مشكلة المرور ؟ هل يمكن تجنب تعطل حركة المرور أم أنها ستزداد سوءاً ؟ لمعالجة هذه المشكلة ، هناك عدد من الحلول يمكن تطبيقها ، وهذه الحلول يمكن تقسيمها إلى طائفتين :

١- الحسلول المباشسية

وهى الإجراءات التى يمكن تنفيذها على الفور ، ولكنها لا تحل المشكلة بصفة دائمة ــ بل تجعلها أقل حدة لفترة موققة . وهى تشمل بعض إجراءات مثل تركيب عدادات المواقف ، وتحويل حركة المرور ، والسبر في اتجاه و احد فقط .

المرور ، والسير في اتجاه واحد فقط . ٢- المحسلول طوسيسلة الأجسسل

الرجل، ٦٥ كيلومتر في الساعة

وهى الحلول التى قد تحل المشكلة فى النهاية ، بيد أنها باهظة التكاليف وتستغرقوقتاً طويلا ، وتتضمن : (١) إنشاء الطرق العريضة .

(ب) الكباري العلوية التي تمنع الاختناق عند تقاطع الطرق.

(ج) مواقف جديدة للسيارات ، وهذه قد تكون تحت الأرض أو في مبان كبيرة .

(د) إنشاء طرق « طوالى » جديدة (قد تكون أعلى من مستوى الطرق الحالية) تمر في قلب المدينة دون أن يعترضها أي تقاطع .

هناك أربع وسائل للنقل العام تستخدم في المدن الحديثة : الترام ، والتروللي باس ، والأوتوبيس ، ومترو الأنفاق .

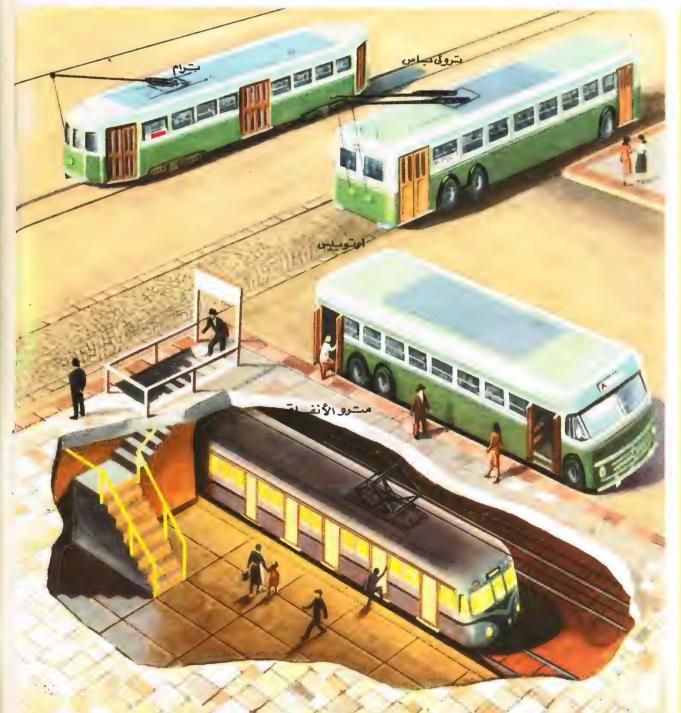
۱ — الترام Tram: من وسائل النقل المبكرة داخل المدن. ولا يز ال شائع الاستعال في كثير من الدول المتقدمة ، ولكنه بدأ يختف في بعض منها ، كما هي الحال في مدينة لندن. وهو يدار (يشغل) بالكهرباء من كابلات علوية ، ويسير على قضبان مثبتة على الطرق.

γ — التروللي باس Trolley Bus :

نوع مطور من الترام ، ولقد حل محله في كثير
من المدن . وهو يشغل بالكهرباء من كابلات
علوية ، ولكنه يسير على عجلات عادية
كالمستخدمة في السيارات ولها مثلها إطارات
هوائية ، ثما يجعلها أمهل في الحركة وأكثر
مرونة على الطريق .

۳ – الأوتوبيس Omnibus : وكان في الأصل يزود بمحرك بزين، ولكنه يزود حالياً بمحرك ديزل . وهو يسير بحرية تامة أو الكابلات ، وهو النوع المفضل من وسائل أو الكابلات ، وهو النوع المفضل من وسائل النقل في كثير من المدن . ومعظم الأوتوبيسات يكون من دورين ليستوعب عداً أكبر من الركاب .

\$ - متر والأنفاق Underground Train وهو سمة مميزة المدن الكبرى ، حيث يتطلب الأمر نقل عدد هائل من الناس بسرعة داخل المناطق المكتظة بالسكان، والمتر ويشغل بالكهرباء ويسير على قضبان حديدية داخل أنفاق تشيد خصيصاً لهذا الغرض . وبعض الأنفاق القديمة قريب جداً من سطح الأرض ، ولكن بعض خطوط الأنفاق الحديثة تمتد على عمق يصل إلى حوالى ١٠ متراً



الترام ، و الأتوبيس، والتروللي باس ، وقطارات مترو الأنفاق يجب أن تخضع في صناعها لمواصفات محددة .



١ – يجب أن تكون لهــــا أبواب واسعة لتيسير نزول و صعود الركاب.

٧ _ بجبأن تكون و اسعةجداً في الداخل لتستوعب أكبر عدد مكن من الركاب (حوالي ١٣٠).

٣ - يجب أن تكون مجهزة بفرامل قوية لأنها تقف في مسارها حوالي کل ۳۰۰ متر .

 ٤ - يجب أن يكون لها موتور قوى الأنها بعد المحطات العديدة يجب أن تصل إلى سرعة معينة عندما تبدأ المسير .



مكان القيادة في الجزء الأمامي من عربة ترام .

(١) الريوستات: تحريك اليد يسمح عرور التيار ليصل إلى الموتور وبذلك تزيد السرعة . إذا دفعت اليد إلى نهاية الجانب الآخر ينقطع التيار تماماً عن الموتور .

(٧) فرملة بالهواء المضغوط : بعد قطع التيار عن الموتور ، تقف العربة عند تحريك هذه اليد.

(٣) فرملة آلية : وهي فرملة احتياطية في حالة عدم صلاحية فرملة الهواء المضغوط . وهي تحرك الفرامل بوساطة قضبان معدنية .

كل العربات الكهربائية ، بما في ذلك القاطرات ، يمكن قيادتها بهذه الطريقة .

في عام ١٩٦٩ كان عدد وحدات النقل على الطرق في مدن جمهورية مصر العربية كالآقي:

٩٦٦٥٣ سيارة خاصة (ملاكي ، كاراڤان)

١٦٩٣٣ سيارة أجرة

٣٧٧١ أو توبيس عام

۱۹۳۹ أو توبيس خاص ، سياحة ، مدارس

٢١٠١٩ سيارة نقل

۳۲۵۸ مقطورة

١٩٦٤٥ موتوسيكل

وسيامتك المنفتسل في بعض أنحساء المع

ربکش و (المهان)

السورى (آسيا وأفسريقيا)

الأسواع المبكرة من وسائل النقال

١٨٢٩ : اول اوتوبيس تجسره الخميسل (المندن)

١٨٨١ : أول ترام كهردائي في باريس وبراين - (١٩٠١ في لسندن)

١٨٩٠ : أول مترو انفاق كهرسائ (لسندن)

١٨٩٧ : أول أوتوبيس بمحرك (المندن)







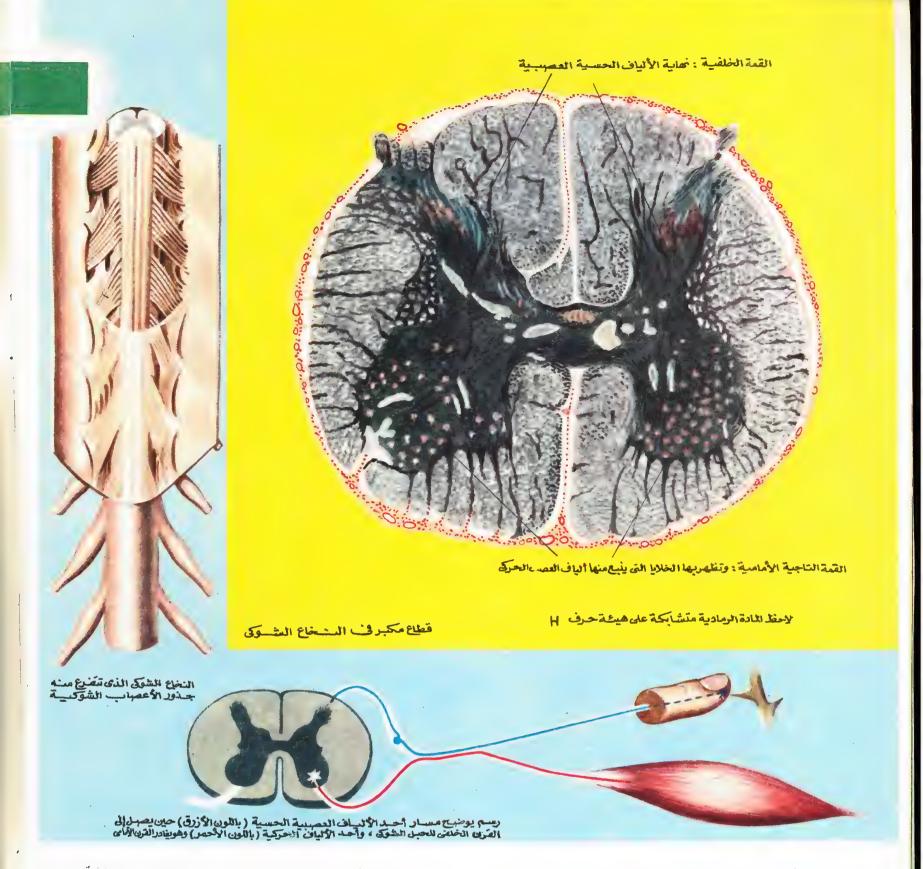


سكك مديدمعلقة (ألمانيا)





TTV



ما من شك فى أن كل إنسان قد سمع بمرض خطير ، جرى العرف على تسميته «بشلل الأطفال» (ويطلق عليه اسم «پوليو» Poho)، وهو مرض يصيب الأطفال بوجه خاص، ولكنه ليس مقصوراً عليهم وحدهم بأى حال. وقد تحدث إصابات فردية به فى أى وقت فى الأجواء الحارة والمعتدلة، فى فترة الصيف والحريف.

فما هو سبب هذا المرض ، وكيف تحدث آثاره المدمرة ؟ لكى نفهم ذلك ، بجب أن نستعيد بعض سمات التشريح البشرى .

النخ الشوكي

إن الحلايا التي تتأثر بقيروس شلل الأطفال ، توجد في المخ والنخاع الشوكي . وكما يستقر المخ داخل الجمجمة ، فإن الحبل الشوكي Spinal Cord أيضاً

يوجد داخل أنبوبة عظمية طويلة تحيط به وتحميه ، وتتكون من حلقات من الفقرات تستقر فوق بعضها بعضا ، وتسمى هذه الأنبوبة «القناة الشوكية Vertebral » أو «القناة الفقرية Spinal Canal» .

والحبل الشوكى أبيض اللون ، ويبلغ قطره حوالى نصف بوصة ، وطوله حوالى 1۸ بوصة فى الشخص البالغ . ويتفرع منه ٣١ زوجا من الأعصاب ، التي توجد على مسافات منتظمة على طول الحبل الشوكى بين الفقرات . وتمتد هذه الأعصاب إلى مختلف أجزاء الجسم بما فيها العضلات والجلد .

ولكل عصب جدران منفصلان فى الحبل الشوكى ، جدر خلفى أو ظهرى يتكون من الألياف العصبية التى تنقل الإحساسات من أعضاء الحس إلى الجلبل الشوكى ، وجدر أمامى أو بطنى تحمل أليافه التنبيهات الحركية إلى العضلات . وتبعاً لذلك، يطلق على هدين الجدرين ، الجدر الظهرى الحسى Dorsal Sensory ،

لل الأطف

والجذر البطني الحركي Ventral Motor Root . وبعد أن يغادر الجذران العمود الفقرى ، يتحدان ويكونان حزمة واحدة من الألياف نسمى « الجذع العصى

الحسيل الشيقي من الداخيل

وإذا تأملنا قطاعاً عرضياً في الحبل الشوكي ، تبدو أمامنا كتلة من المادة الرمادية ، المشكلة على هيئة حرف 🖪 ، تشبه المادة الخارجية للمخ تقريباً . ويطلق على الأطراف الأربعة للحرف H اسم « القرون Cornua » ، ويسمى الطرفان المتجهان إلى الأمام « القرنان الأماميان أو البطنيان » ، والقرنان المتجهان إلى الخلف ، « القر نان الحلفيان أو الظهر بان ».

إن خلايا المادة الشبيهة بالنخاع ، والموجودة في القرن الأمامي ، هي نفسها التي تتعرض لهجوم فمروس شلل الأطفال أو « يوليو ميليتيس » Poliomyelitis » (وهي كلمة مشتقة من اليونانية ومعناها : التهاب النخاع الرمادي) . وعلى هذا ، فإن مرض اليوليو (شلل الأطفال) ، إن هو إلا مرض يصيب الحلايا الموجودة في القرون الأمامية لنخاع الحبل الشوكي. وتشكل الامتدادات الطويلة لهذه الحلايا ، الأعصاب الحركية المتجهة إلى العضلات.

ومن العسبر أن نتبين هل يمكن اعتبار الڤيروسات Viruses كاثنات حية أو مركبات كيميائية معقدة Chemical Compounds . فهي تملك القدرة على التكاثر ، ولكنها أيضاً قد تتجمع لتشبه التركيب البللورى الذى نعرفه عن المواد الكيميائية . وهي في الحقيقة نوع من الحلقات التي تصل بين ما هو حي ، وما ليس كذلك . ولكن لكي تتكاثر الڤيروسات ، لابدأن تنفذ إلى داخل الحلايا الحية .

ويبلغ قطر معظم الڤيروسات أقل من ٢٫٠ ميكرون (جزءان من عشرة آلاف جزء منَّ الملليمتر الوُّاحد) ، ولا يمكن رويتها إلا بوساطة المجهر (الميكروسكوب) الإلكتروني . وتتسبب الڤيروسات المختلفة في إحداث العديد من الأمراض المعدية مثل نزلات البرد ، والأنفلونزا ، والحصبة ، والجدرى ، وشلل الأطفال (اليوليو). وفى حالة شلل الأطفال ، يتسلل الڤيروس إلى الجسم عبر أغشية القناة الهضمية ، ومن هناك يسرى مع تيار الدم ، وقد يغزو الجهاز العصبيَ المركزي ، حيث يوطد وجوده في خلايا القرن الأمامي للحبل الشوكي.

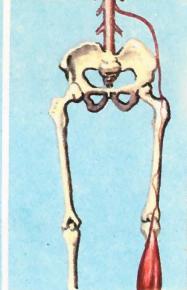
تدمير الخسلايا العصيية

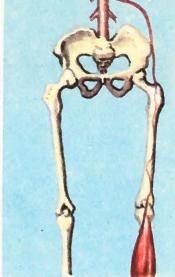
وحينها تشن الڤيروسات هجومها على الحلايا العصبية للقرن الأمامى ، فإن ذلك يسفر عن تدميرُ ها تماماً واختفائها بسرعة ــ قد لا تكون إلا ساعات قليلة ــ كما تضمر أليافها العصبية . ولما كانت كل مجموعة من الحلايا تنقل التنبيهات إلى عضلات معينة عن طريق الجذور العصبية الحركية ، فإن هذه العضلات تصاب بالشلل حينا يتم تدمير الخلايا العصبية .

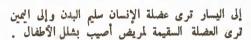
وفي الإنسان ، توجد حوالي ٨٠٠,٠٠٠ (ثمانمائة ألف) خلية عصبية Nerve Cells في القرنالأمامي للحبل الشوكي . وقديتمكن الڤير وسمن تدمير الحلايا تارة في جزء من العمو د الفقري ، وتارة أخرى في جزء آخر ، مرة في أحد القرون ، ومرة ثانية فى القرنين معاً . ولهذا السبب ، فإن الأعصاب والعضلات المعينة التي حرمت من التنبهات الحركية ، تختلف اختلافاً كبيراً ، ويظهر الشلل مرة فى أحد أجزاء الجسم ، ومرة ثانية في مكان آخر .

وحين تموت مثات أو آلاف قليلة من الحلايا العصبية ، فقد لا ينتج عن ذلك إلا مجر د ضعف في العضلات إلى حد ما . أما إذا دمر ثلثا الخلايا _ أو أكثر _ التي تعتمد عليها مجموعة من العضلات ، فإنه ينتج عن ذلك شلل كامل.

وفي بعض الحالات ، يتم تدمير الحلايا العصبية التي تتحكم في عضلات الحجاب







الحاجز والضلوع ، وهذه العضلات بمثابة المنفاخين اللذين ينفخان الرثتين ، فإذا أصيبًا بالشلل ، فسرعان ما بموت المريض اختناقاً ، إلا إذا استعمل جهازاً خاصاً يطلق عليه « الرئة الحديدية Iron Lung » ، بغرض إحداث تنفس صناعي بصفة

أعسراض المسرض ومسساره

إن شلل الأطفال ، عدوى شائعة جداً ، ولكن معظم الإصابات طفيفة لدرجة أنها تمر دون تشخيص . ويحتاج الأطباء إلى إجراء تجارب عملية مضنية ، لكي يكتشفوا الإصابات الخفيفة التي من هذا القبيل . ومما هو جدير بالتنويه به أن هناك ثلاثة أنواع مختلفة من ڤيروس الشلل ، وأنه من الممكن أن يصاب الإنسان على فترات مُتَلَّفَة بكل واحد منها . أما النوبات الخطيرة لشلل الأطفال ، والتي تحدث أحياناً ، فتبدأ فجأة بصداع وارتفاع في درجة الحرارة . وفي بعض الأحيان ، يشفي المرضى الذين يصابون بهذه الطريقة من غير أن تظهر عليهم أعراض أخرى ، ولكن بعضهم يصابون بالشلل الذي يعتبر من معالم العدوى الشديدة . وعادة ما يختفي المرض بعد أسبوعين ، ولكن في الحالات الحطيرة ، يبقى الشلل مدى الحياة .

التطعيم ضد سثلل الأطفال

إن الاحتياطات الوقائية ضد المرض ، تساعد على الحد من انتشاره . وإذ كان ڤيرُوس الشلل بخرج من الجهاز الهضمي ، فإن النظافة المنزلية والشخصية وحاصة نظافة اليدىن ، وحماية الأطعمة من التلوث ، تعتبر قواعد أولية لمنع المرض . وقد أنتج الطبيب الأمريكي « چوناس سولك Jonas Salk » مصلا مضاداً للمرض سنة ١٩٥٥ ، يستعمل منذ ذلك الحين في أنحاء العالم ، وقد أسفر عن نتائج طيبة . ويتم التطعم بمصل سولك عن طريق حقنة ثلاث أو أربع مرات . وبعد الحقنة الثانية ،' تقل فرصة الإصابة عنها في الأشخاص الذين لم يجر تطعيمهم ، إلى حوالي الربع ، وتنخفض هذه الفرصة إلى بِ بعد الحقنة الثالثة .

> وقد ابتكر حديثاً دكتور « ألىرت سابين Albert Sabin » وهو طبيب من «سينسيناتي Cincinnati » مصلا جديداً لا يحتاج إلى الحقن ، و مكن إعطاوه عن طريق الفي ، كما أن له ميزة أخرى ، وهي أنه يوفر الحاية من شلل الأطفال بسرعة كبيرة. وهذا المصل مصنوع من ڤيروسات حيسة ، سلبت منها قدارتها على إحداث الشلل.

د کتور جوناس سولك ، الذي اكتشف أحد الطعوم (-الڤاكسينات) المضادة لشلل الأطفال



205

ور

كونت كاڤور (١٨١٠ – ١٨٦١) واضع أسس الوحدة الإيطالية

تدحـــر . ولكنه فى نفس الوقت ، تحقق من أن إيطاليا لا يمكنها أن تحقق ذلك دون حلفاء لها .

وفى عام ١٨٥٣ نشبت حرب القرم ، وحاربت بريطانيا وفرنسا ضد روسيا . وهنا سنحت الفرصة لكاڤور لأن يعرض قضية إيطاليا على القوى العظمى فدخل الحرب إلى الجانب الأنجلو فرنسى . وبذلك كسب كاڤور مكانا فى مؤتمر السلام الذى عقد فى باريس عام ١٨٥٦ . وفى هذا المؤتمر أثار كاڤور أمام زعماء بريطانيا وفرنسا قضيته ضد النمسا (والتى كانت قد بقيت على الحياد خلال الحرب) .

ولقد كان الإمبراطور الفرنسى نابليون الثالث ، هو الذى أعار كاڤور أذنا صاغية . وتم اتفاقهما فى اجتماع عقد بين الإثنين فى پلومبير عام ١٨٥٨ ، وفيه وافق نابليون على تقديم المساعدة فيا لو أمكن استفزاز النسافى حرب ضد پيدمونت .

حسرب التحسرب

ولم تكن النمسا في حاجة إلى استقزاز ، فبحركة من أبرع الحركات الدبلوماسية المعروفة ، طالبت بنزع سلاح پيدمونت قبل عقد موتمر لتسوية النزاع فيا بينهما. وكان كاڤور سعيدا لرفضه ذلك ، فأعلنت النمسا الحرب. وحققت جيوش فرنسا وپيدمونت انتصارات ساحقة وبدت النمسا على أبواب الهزيمة ، ولكن لويس نابليون قام في ساعة الانتصار بالانسحاب من الحرب، ووقع اتفاقية ڤيللو فرانكا Villofranca للسلام مع النمسا. واستبد الغضب بكاڤور لهذا القرار الصاعق.

وقد نصت اتفاقية السلام ، على إجراء استفتاءات عامة في بعض الولايات في شمال إيطاليا ، وذلك لتقرير ما إذا كانت تتحد مع پيدمونت . وعندماتم التصويت عام ١٨٦٠ ، في صالحالاتحاد ، قدم كاڤور ، نيس وساڤوى إلى فرنسا ، وهو ما كان المُن المتفق عليه أصلا مقابل مساعدة فرنسا ضد النسا .

وفى ذلك الوقت هبط غاريبالدى Garibaldi وجنده الألف المشهورون فى صقلية . وما لبث أن وضع يده على كل جنوب إيطاليا ، بل إنه هدد روما نفسها ، وهو ما أثار الرعب فى قلب البابا . وهنا ظهر كاڤور كرجل دولة ممتاز ، إذ قام بمراجعة خططه وذلك لقابلة الموقف الجديد ، وأقنع غاريبالدى بأن يقدم ما استولى عليه من أراض إلى أسرة ساڤوى Savoy وتم توحيد كل إيطاليا ، فيما عدا روما التي بقيت مع البابا ، والبندقية التي ظلت تابعة للنمسا . وأصبح فيكتور أول ملك على إيطاليا في العصر الحديث .

وعندما مات كاڤور ميتة مبكرة محزنة فى عام ١٨٦١، خلف وراءه مملكة إيطاليا وقد وضعت دعائمها . ولكن عندما تدق الساعة يبرز الرجال ، ولقد كانت پيدمونت فى الواقع سعيدة الحظ حيث أخذ بيدها كاميللو بنسو ، كونت كاڤور ،

Camillo Benso , Count of Cavour

وهو واحد من أبرع الدپلوماسيين والسياسيين فى القرن التاسع عشر ، وذلك عندما قررت پيدمونت أن تأخذ على عاتقها توحيد إيطاليا .

دولــــة مقســـمة

وقد كانت حكومة إيطاليا فى منتصف القرن التاسع عشر ، موزعة بين الملك شارل فى الشمال ، والبابا فى الوسط ، وبوربون صقلية فى الحنوب ، والنمساويين فى لومباردى والبندقية .

ولد كاڤور عام ١٨١٠ . وقد كانت مهنته أول الأمر جنديا ، ثم أصبح مديرا لأملاك والده . ولم يفقد أبدا الاهمام بالزراعة والاقتصاد ، فأفاد من ذلك أحسن فائدة عندما أصبح رئيسا لوزراء پيدمونت . كذلك كان دائم الاهمام بالسياسة ، فبنى لنفسه ، عندما كان شابا ، شهرة كرجل ليبرالى . كما شن حملات ضد الحكام المستبدين في إيطاليا .

وفي عام ١٨٤٦ ، عندما بدأ الشعور الليبرالي يعم إيطاليا ، أسس كاڤور جريدة شهيرة تحت اسم Il Risorgimento ، كانت تستحث شارل ألبرت ملك پيدمونت ، على أن يطبق إصلاحات دستورية ، فاستجاب لذلك ، وفي نفس الوقت الذي كانت فيه أنظار إيطاليا كلها متجهه إلى الشمال لتشاهد حكومة ليرالية تقدمية ، نشبت الثورات في كل أرجاء شبه الْجزيرة . وخلعت ناپولى ، وصقلية ، والبندقية ، وميلانو حكامها ، وأصبحت پيدمونت المرشح البادى للعيان لقيادة إيطاليا الموحدة فى مواجهة الجيش النمساوى ، الذي لا معدى له من أن يحاول تحطيم استقلالهــــا . واستحث كاڤور الملك على صفحات جريدته أن يقود جيشًا ضد النمساويين ، وتم انتخابه في البر لمــــان لأول مرة عام ١٨٤٨ ، كقائد للحملة ضد النمساويين . وفي السنة التالية ، فقد مقعده في البرلمان . ولكنه فقد أكثر من ذلك ، إذ أن هدفه قد تحطم في معركة نوڤارا Novara الدامية عام ١٨٤٩ ، والتي هزمت فيها پيدمونت هزيمة منكرة . ونزل شارل ألبرت عن العرش لصالح ابنه ڤيكتور أمانويل ، ومرة أخرى عادت النمسا إلى التحكم في إيطاليا.

أفسكارجسدسية

عاد كاڤور إلى البرلمان عام ١٨٥٠ ، وعلى الرغم من أنه لم يكن عضوا دائما في هذا المجلس ، إلا أنه ظل عالى الصوت في إيطاليا حتى مماته عام ١٨٦١ . وقد أصبح واضحا له أكثر من أي وقت مضي أن النمسا يجب أن

تدعيم المملكة تطلب حربين أخريين . فنى عام ١٨٦٦ ، هزمت النمسا من جانب بروسيا وأجبرت على أن تعيد البندقية إلى إيطاليا . وفي عام ١٨٧١ ، هزمت بروسيا فرنسا ، حامية البابا ، وأصبحت روما عاصمة لإيطاليا .

النهاية والمجلد

فى صباح يوم الأربعاء التاسع والعشرين من مايو ، خرج كافور من المجلس وهويشعر بتوعك ، وانتابته فى المساء آلام فظيعة وحمى شديدة ، فقد كان مصابا بالتهاب رئوى حاد . وفى مساء ه يونيو ذهب الملك ليعوده واحتضنه باكيا . وازدادت حالة كافور سوءا .

وفى الخامسة والنصف من صباح اليوم السادس من يونيو، تلقى كاڤور المسحة الأخيرة، وكانت آخر كلماته: « لقد صنعت إيطاليا، وأنقذ كل ثني "

وصعدت روحه إلى الساء فى السادسة والدقيقة الخامسة والأربعين من صباح ٣ يونيو سنة ١٨٦١ ، ولم يكن قد أُتم عامه الواحد والحمسن .

وبعد وفاته بأيام ، قال عنه رئيس الوزراء الإنجليزى فى بر لمان بلاده « إن إيطاليا الحاضرة والمستقبلة ستعده من أعظم الرجال الذين خلدهم التاريخ فى كل البلاد . وأنا لا أجد بلداً يدين لرجل بكل هذا الولاء مثلما تدين إيطاليا لكاڤور » .



مقبرة أسرة كاڤور في سانتينا حيث دفن كاميللو ينسو

كيف تحصيل على نسختك

- اطلب نسختك من باعمة الصحف والأكشاك والمكتبات في كل مدن الدول العرسة
 - إذا لم تشمكن من الحصول على عدد من الاعداد اتصل ب:
- فنجع، عالاشتراكات إدارة التوزيع مبنى مؤسسة الأهرام شارع الجلاء القاهرة في المبلاد العربية : الشركة الشرقية للنشر والتوزيع - سبيرويت - ص-ب ١٤٨٩
- أرسل حوالة بربيدية بمبلغ ١٢٠ مليما في ٢٠٤٠ وليرة ونصبعت
- بالنسبة للدولب العربية بما فى ذلك مصادييت السيرسيد مطابع الاهسرام التجارتي

		ستوسيمه	
آبوظسیی	ملتيم	1	ع .ع .م
السعودية	0.0	1	لبسشان
عـــدن	ل. س	1,0	سوربيا۔۔۔۔ ه
السودان	فلسا	150	الأردن
السيساد	فلسا	150	العسراق
<i>ــونس-</i> ــــ	فسلس	5	الكوسيت
الجنزائر	فلسا		البحربين
المقربي	فنسا		فقلسر ـ ـ ـ ـ ـ
	فلسا	50-	دخــــد

ai sittle ...

أســـاطـــــر

كيف تكونت الأساطير ؟

لم تكن الآلهة التي ابتدعها خيال الإنسان في العصور القديمة على مستوى و احد ، فأهمها الآلهة الكبرى ، وهي التي تمثل قوى الطبيعة التي تحيط بعالمنا مثل الأرض، والمساء، والهواء، والنسار .

وقد تغنى الشعراء بخيالهم الخصب بالآلهة ، ونسجوا حولهـا عددا لا يحصى من الأساطير Myths (من اليونانية Muthos أي أسطورة) لا يخلو بعضها من المنطق ، بهدف تفسير معالم الحياة و العالم .

ومن السهل إدراك مفهوم الأساطير التي أحاطت بأهم الآلهة ، وما تنطوي عليه من رمز ومغـــزى .

الأساط إر الأكت رغواسة

من بين الأساطير القديمة ، تعتبر أساطير الشعوب الإغريقية أروعها وأكثر ها طرافة . وسنقدم باختصار بعضها التي تتحدث عن نشأة العالم والآلهة .

في البدء كان الفضاء Chaos (من اليونانية Khaos) ، ثم انطلقت جايا Gaea أي الأرض منبثقة من الفضاء، ولا تزال نفس الآلهـة تسمى (الآلهة ذات الذراعين الطويلين أم البشر) .

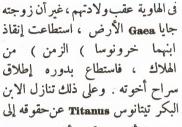
ومن الأرض جايا ولد هيميرا Hemera (باليونانية أي النهار) ، ثم الليل ، ثم أورانوس Uranus أى السماء ، ثم يونتوس Pontus

ثم جاء بعد ذلك العالقة السيكلوب Cyclopes ، وهي مخلوقـــات بشعة ذات عين واحدة في منتصف الجهة، ثم تيتانوس Titanus وقدجسدت العالقة السيكلوب ، وتيتانوس ، كل ما هو ضخم وقوى على الأرض مثل الجبال الشامخــة ، والزلازل ، وثورات

وأصغر تيتانوس في السنهو الإله خرونوس (أي الزمن) ، وهو الذي استطاع إخضاع العالم كله تحت سلطانه . وتحكى الأسطورة اليونانية أن خرونوس هذا ، كان إلهاً شديد القسوة مجرداً من الرحمة ، لم يتورع عن افتراس أولاده . ومهـذه الصـورة البشعة ، كان اليونانيون يرمزون إلى الزمن الذي يحطم كل شيَّ في الوجود دون شفقة أو رحمة .

أما الإله أورانوس Tranus ، فكان يخشى أولاده منالذكور، ويقذف بهم

> الإله خرو نوس Chronos (الزمن) . منقولة من لوحة جدرانية بمدينــة پومياي



شقيقه خرو نوس Chronos بشرط ألايقوم بتربية أولاده الذكور، فقبل خرونوس هذا الشرط . ولهذا السبب ، افترس أبناءه من زوجته تبيا Thea ، ولكن ابنه الخامس زيوس Zeus أفلت من هذا المصير المفجع ، وبعد أنصار رجلا، خلع والده وحارب التيتان وانتصرعلهم ، وبذلك أصبح إلهالسهاء الأعظم . وجوهر الأسطورة الإغريقية كان يرمز إلى أن انتصار زيوس Zeus ، ويطلق عليه الرومان اسم چوپيتر ، كان بداية عهد من الاستقرار والنظام والسلام على الأرض . وفى الواقع فإنه يمرور القرون والأجيال ، قلت الكوارث التي كانت تتعرض لها الأرض منذ بدء الحليقة . والإله چوپيتر Jupiter بجسد إذن النظام الرائع الذي يسود الكون. ولهذا السبب اعتبر الإله الذي كان ينبغي على الآلهة الأخرى التي تمثل مظاهر الطبيعة المختلفة جميعها ، أن تدين له بالطاعة المطلقة .

> تمثال قديم من البرونز للإله زيوس Zeus أعظم آ لهة الأساطير الإغريقية.

ونقدم فما يلي الآلهة الإغريقية الرئيسية ، مقترنة بأسمائها اللاتينية وصفات كلا منها ؛ ﴿



وقد صور الإغريق الآلهة بأشكال مختلفة ، فنها ما كان وسيم الطلعة ، أو قبيح المنظر ، ومنها ما كان عجوزًا ، أو شابا ، أو أنيسا ، أو منفرًا ، وفقًا لمهنته . فمثلا كان مظهر الإله Mars مارس ، يوحي بالتهديد والحرب.

في هذا العسدد

- المساطق المنمسية . ستسادييخ الفسرس المتديع .
 - سر الهسواء .

الله الأطف

في العدد القسادم الحضيارة المتديمة في الهيد.

- الخطوط الكهربائية العلوسة.
- أفسريقساجسوني الصحراء . تأثير الحيوانات على الطبيعية .
- عندما حاول الأشراك فتصر أوروسا المحركات النفاشة والصاروخية
 - الفروء والألسوان.
- الناشر: شركة ترادكميم شركة مساهة سوبيرية الجن

" CONOSCERE "
1958 Pour tout le monde Fabbri, Milan
1971 TRADEXIM SA - Genève

__اطىـــر

تمثال من البرونز من عد

ر أس ميدو سا

نحت)Medusa

يرجع إلى القرن

الر أبعق.م.)

تمثال صغير

قدممن البرونز

للوحش منتاو روس

Minotaurus

ميدالية قديمة من البرونز ، منقوش علها

رسم الإله هرقل Hercule ، و هو يقضي

على الأفعى هيدر ا Hydra .

لا تروسك للوحش چيمبر ا

الأبط

إلى جانب الآلهة ، كان الإغريق يبجلون أيضا الأبطال ، وهم كاثنات ولدوا من اقتران أحد الآلهة بأنثى من البشر ، أو أحد الرجال مع أنثى من الآلهة ، وكانوا يشهرون بالشجاعة النادرة والقوة الخارقة ، وكانت أعمالهم البطولية وحدماتهم الحليلة التي قدموها للإنسانية ترفعهم إلى مرتبة « نصف إله » . ومن أشهر الأبطال :

: Bellerophon بالدرونون

وهو أحد أمراء الإغريق الذي انتصر على الوحش چيمير ا ، و هو أسد محمل على ظهره وأس ماعز ، وذيله على شكل حية، ويقذف النار من فمه ومن خيشومه ليقتل البشر والدواب . وقد أهدت الإلهة أثينا إلى بلليروفون لجاما من الذهب ليمتطى الحواد الطائر بيجاز، الذي حمله إلى السماء ليطارد چيميرا . و بقتله هذا الوحش، اكتسب البطل شهرة أبدية .

: Perseus پرسیوس

ان الإله زيوس Zeus (جو پيتير)، وهو الذي قتل الميدوسا Medusa إحدى الشقيقات الثلاث (جو رجو ن) Gorgones اللائى كانت نظراتهن تحيل الكائنات الحية إلى أحجار . وكانت شعورهن هي الأفاعي . وحتى يقوم بهذه المهمة ، استعار برسيوس من هيرميس Hermes خفه (الصندل) المجنح ، كما استعار من أثينا Athena درعها . وبعد قطعه رأس ميدوسا ، تمكن پرسيوس من إنقاذ أندر وميد Andromede الحسناء ، من مخالب تنین بحری کان بحتجزها كأسرة ، وذلك بعد أن واجهه برأس ميدو سا فحولته نظرتها إلى حجر .

: Theseus شيوس

أنقذ مدينة أثينا من الحزية البشعة التي كانت تقدمها إلى مينوس Minos ، ملك جزيرة كريت . وفي الواقع كانت ترسل إليه كلسنة سبعة شبان وسبع فتيات لتقدم كطعمام إلى منتماوروس Minotaurus ، ذلك الوحش الذي كان نصفه آدمياً ونصفه الآخر ثوراً. وقد تمكن تسيوس من قتل الوحش ، وأصبح بعد ذلك ملكا على أثينا.

: Héraklès (Hercule) هر قل وقد اشتهر بقوته الحارقة . ويقال إنه كان يخنق الثعابين وهو لا يزال طفلا صغيراً في المهد . وقام بأعمال بطوليــة تفوق قدرة البشر ، معروفة تحت اسم « أعمال هرقل الإثني عشر » . وأشهرها أسطورة إهلاك أفعي ليرن Lern ، وهو تنين بسبعة رؤوس تنبت من جديد بعد

أساطب رأخسرى ال

تحدثنا بإسهاب عن أساطير الإغريق بوصفها أكثر الأساطير طرافة وأوسعها انتشاراً ، وكان لها أثر على الإنتاج الأدنى في العصر الكلاسيكي . ولكن هناك أساطير أخرى لها جوانب تثير الإعجاب ، ولايتسع المقام هنا لدراسَها بالتفصيل. وإذا ما رغبنا في تحرير قوائم بأسماء جميع الآلهة ، فإنها ستملأ مجلداً ضخماً ؛ ومن ثم سنكتني بالتحدث عن أهم الآلهة التي وردت في الأساطير المختلفة.

الأساط سرالمصرية

سيد جميع الرجال:

تعتبر الأساطير المصرية من أقدم ما عرف من هذا اللون . ويرجع تاريخها إلى • • • ٥ سنة ق.م. ، وبذلك سبقت أساطير الإغريق بحوالي • • • ٤ سنة .

كان المصريون يؤمنون أن إله الشمس «رع» ، هو «الإله الأعظم» ، ينبوع القوة والسلطة والجاه ، وخالق كل مافي الوجود ، وملك الآنفة والبشر ، ويرددون أنشودته الخالدة ومنها الفقرة التالية التي وصلت إلينا:

> إنك تشرق جميلا في أفق السماء يا أيتها الشمس النابضة بالحياة! إنك سيد الحياة وعظيم وقوى أشعتك تضيء الأرض التي خلقتها لقد خلقت الأرض ولا شريك لك خلقتها مع الإنسان والحيوان

وخلقت السماء لتتلألأ عالما وترى كالمخلوقاتك تمجدك وتعظمك كل القلوب حينا تراك يا سيد العالم!

وأعظم الآلهة في الأسطورة المصرية هما أوزيريس وإيزيس.

والإله أوزيريس يمثل شروق الشمس، ويتصورونه عادة على شكل رجل برأس محاط بلفائف بيضاء.

أما الإلهة إنريس ، وهي القمر ، فكان يرمز إلها بأشكال مختلفة ، وبالأخص جالسة يعلو رأسها قرص (القمر) ، بين

وكذلك النيل الذي كانت مياهه تفيض بالخير على البلاد وتخصب الأرض ، كان محل تكريم من المصريين وفي مرتبة الآلهة . وكانوا يرددون له أيضاً الأناشيد ، ومنها :

سلام لك يا إله النيل يا من انبثقت من أماكن غامضة لتهب الحياة لمصر إذا ما حجبت خبراتك عنا سرتاع ملايين المخلوقات ويهلك بني البشر وكذلك الآلهة



الإله أو زيريس



الإلهة إيزيس

Isis إطقالنيل.